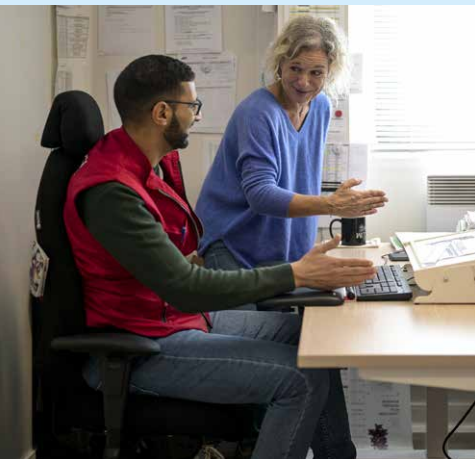


# BILAN D'ACTIVITÉ



# 2025



# SOMMAIRE

<b>Introduction</b>	<b>p. 4</b>
Édito du Président et du Vice-Président	p. 5
Les missions du réseau Présanse	p. 6
Les missions des SPSTI	p. 7
Actualités de l'association	p. 8
<b>Présentation de Présanse Paca-Corse</b>	<b>p. 9</b>
Chiffres clés	p. 10
Répartition géographique	p. 10
Instances et groupes de travail	p. 12
Ressources humaines	p. 15
Le site web et les réseaux sociaux	p. 17
<b>Réalisation de l'ensemble de l'offre socle</b>	<b>p. 22</b>
Prévention des risques professionnels	p. 23
<i>Chiffres clés</i>	<i>p. 23</i>
<i>Des exemples d'actions des SPSTI</i>	<i>p. 24</i>
Suivi de l'état de santé des salariés	p. 28
<i>Chiffres clés</i>	<i>p. 28</i>
<i>Des exemples d'actions des SPSTI</i>	<i>p. 29</i>
Prévention de la désinsertion professionnelle	p. 30
<i>Chiffres clés</i>	<i>p. 30</i>
<i>Des exemples d'actions des SPSTI</i>	<i>p. 31</i>
Offre complémentaire - exemples d'actions	p. 32
Offre spécifique - exemples d'actions	p. 33
<b>Promotion de la culture de prévention</b>	<b>p. 34</b>
Chiffres clés	p. 35
Les événements mutualisés	p. 35
Les productions mutualisées	p. 39
<b>État des engagements et partenariats institutionnels</b>	<b>p. 42</b>
Les CPOM 2025-2029	p. 43
PRST 4	p. 44
Participation au réseau Présanse	p. 47
La Charte du Maintien en Emploi	p. 48
Dispositif régional de promotion de la santé au travail	p. 49
<b>Sélection de projets 2026</b>	<b>p. 50</b>



# INTRODUCTION

*D'année en année, les synergies et collaborations entre les services de prévention et de santé au travail interentreprises (SPSTI) du réseau Présanse Paca-Corse se multiplient et se renforcent. Objectif : développer des outils communs pour toujours mieux accompagner les entreprises dans la prévention en santé au travail. Retrouvez les résultats de cette dynamique collective au travers de notre dernier bilan d'activité.*



Hervé de VEYRAC  
(Président)

Marc SEGARD  
(Vice-Président)



Pour la troisième année consécutive, Présanse Paca-Corse publie son bilan d'activité. Ce document reflète **l'engagement constant des 16 services de prévention et de santé au travail interentreprises (SPSTI) de notre territoire**, au service des employeurs et des salariés de Provence-Alpes-Côte d'Azur et de Corse.

L'année 2025 confirme une dynamique solide : **celle d'un réseau qui évolue, se structure et se modernise pour répondre aux transformations profondes du monde du travail**. Numérisation des organisations, enjeux de santé mentale, vieillissement de la population active, pénurie de certains métiers : face à ces défis, les SPSTI ont poursuivi l'adaptation de leurs pratiques et de leurs offres, au plus près des réalités des entreprises, en particulier des TPE-PME.

***Présanse Paca-Corse joue pleinement son rôle de force collective et de mutualisation.***

En 2025, cette coopération s'est traduite par des actions concrètes : webinaires régionaux ouverts à toutes les entreprises, productions communes (tableau de bord régional, vidéos, podcast, ressources documentaires traduites), événements mutualisés comme les Rencontres Santé-Travail ou le défi sportif connecté. Ces initiatives renforcent la lisibilité de l'offre, l'harmonisation des messages et l'accessibilité de la prévention.

L'année a également été marquée par la signature des CPOM 2025-2029, qui traduisent une ambition partagée avec les partenaires institutionnels : **renforcer la prévention des risques professionnels, prévenir la désinsertion professionnelle et accompagner durablement les entreprises, notamment les plus petites**. L'implication du réseau dans le PRST 4, la Charte régionale du maintien en emploi et le Dispositif régional de promotion de la santé au travail confirment la place reconnue de Présanse Paca-Corse comme acteur structurant des politiques régionales de santé au travail.

À travers ce bilan, nous souhaitons rappeler aux employeurs que **les SPSTI sont de véritables partenaires de prévention**, capables d'apporter des réponses concrètes, utiles et adaptées aux enjeux économiques et humains des entreprises. Les résultats présentés sont le fruit de l'engagement quotidien de plus de 1 700 professionnels. Nous les remercions chaleureusement, ainsi que nos partenaires institutionnels, pour la confiance accordée. Ensemble, nous continuerons à faire progresser une culture de prévention collective, cohérente et durable, au bénéfice des entreprises et du maintien en emploi des travailleurs.

# LES MISSIONS DU RÉSEAU PRÉSANSE

## LES MISSIONS DE PRÉSANSE NATIONAL

Fédérant 170 Services, 19 100 collaborateurs et plus de 8 700 lieux de consultation sur l'ensemble du territoire, pour un suivi de santé de 19,2 millions de salariés, le réseau Présanse est l'organisme représentatif des SPSTI (services de prévention et santé au travail interentreprises). Parmi ses missions, on retiendra en particulier :

► la représentation des Services auprès des pouvoirs publics, des organisations d'employeurs et des syndicats de salariés,

RÉSEAU  
**présanse**  
PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL

- le développement de partenariats avec les instances et institutions nationales présentes dans le champ de la santé au travail et de la prévention des risques professionnels,
- l'information et le conseil auprès de ses adhérents.

## Un réseau national

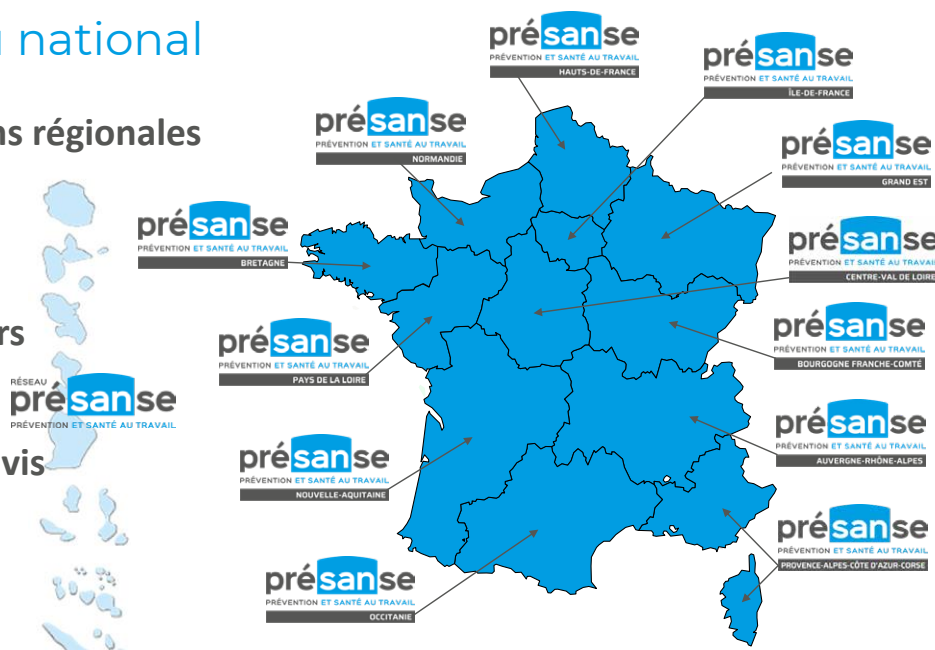
12 associations régionales

170 SPSTI

19 100  
collaborateurs

19.2 millions  
de salariés suivis

1,5 million  
d'entreprises  
adhérentes



## LES MISSIONS DE PRÉSANSE PACA-CORSE

Le réseau Présanse est structuré en 12 associations régionales dont Présanse Paca-Corse, qui regroupe les 16 SPSTI de la Région Sud Paca et de la Corse. Ses missions sont :

- Avoir une communication commune, avec des moyens mutualisés.
- Produire et partager des documents de prévention communs à tous les SPSTI de l'association.
- Partager des expériences et mettre en commun des travaux au sein de différents

réseaux de professionnels. L'association compte ainsi un réseau des ergonomes, un collectif des psychologues du travail, etc.

- Créer des synergies entre les SPSTI des régions Paca et Corse en vue d'initier et de faciliter, d'une part, des études d'intérêt commun et, d'autre part, l'établissement de conventions avec les institutions de prévention ou avec tout autre organisme préventeur.

# LES MISSIONS DES SPSTI

*Les services de prévention et de santé au travail interentreprises (SPSTI) ont pour mission principale d'éviter toute altération de la santé des travailleurs du fait de leur activité professionnelle.*

Ils contribuent à la réalisation d'objectifs de santé publique afin de préserver, au cours de la vie professionnelle, un état de santé du travailleur compatible avec son maintien en emploi.

À cette fin, ils :

- ▶ Conduisent les actions de santé au travail, dans le but de préserver la santé physique et mentale des travailleurs tout au long de leur parcours professionnel.
- ▶ Apportent leur aide à l'entreprise, de manière pluridisciplinaire, pour l'évaluation et la prévention des risques professionnels.
- ▶ Conseillent les employeurs, les travailleurs et leurs représentants sur les dispositions et mesures nécessaires afin d'éviter ou de diminuer les risques professionnels, d'améliorer la qualité de vie et des conditions de travail, en tenant compte le cas échéant de l'impact du télétravail sur la santé et l'organisation du travail, de prévenir la consommation d'alcool et de drogue sur le lieu de travail, de prévenir le harcèlement sexuel ou moral, de prévenir ou de réduire les effets de l'exposition aux facteurs de risques professionnels et la désinsertion professionnelle et de contribuer au maintien dans l'emploi des travailleurs.

- ▶ Accompagnent l'employeur, les travailleurs et leurs représentants dans l'analyse de l'impact sur les conditions de santé et de sécurité des travailleurs de changements organisationnels importants dans l'entreprise.
- ▶ Assurent la surveillance de l'état de santé des travailleurs en fonction des risques concernant leur santé au travail et leur sécurité et celle des tiers, des effets de l'exposition aux facteurs de risques professionnels et de leur âge.
- ▶ Participent au suivi et contribuent à la traçabilité des expositions professionnelles et à la veille sanitaire.
- ▶ Participent à des actions de promotion de la santé sur le lieu de travail, dont des campagnes de vaccination et de dépistage, des actions de sensibilisation aux bénéfices de la pratique sportive et des actions d'information et de sensibilisation aux situations de handicap au travail, dans le cadre de la stratégie nationale de santé.

**Article L.4622-2  
du Code du travail**

**Modifié par la loi n°2021-1018  
du 2 août 2021**



# FAITS MARQUANTS : ACTUALITÉS DE L'ASSOCIATION

## NOUVELLE DÉLÉGUÉE RÉGIONALE

Depuis le 6 janvier 2025, Présanse Paca-Corse a une nouvelle Déléguée régionale : Cylia Saraïs.

Jusqu'à présent, la fonction était exercée, à tour de rôle, par un Directeur de SPSTI. Mais les missions de l'association régionale ayant évolué, les besoins se sont accrus notamment pour développer les relations avec les autres acteurs santé de la région et pour faire le lien entre PRST, CPOM, projet de service. Il n'était donc plus possible pour un Directeur de SPSTI d'assurer le rôle de Délégué régional, en plus de ses fonctions de direction pour son service.

L'association régionale compte donc désormais deux salariées : la Déléguée régionale et la chargée de communication.



## DÉMÉNAGEMENT DES BUREAUX DE PRÉSANSE PACA-CORSE

Depuis la création de l'association, le bureau de Présanse Paca-Corse était hébergé dans le centre Joliette du SPSTI Expertis, avec un open space partagé avec le pôle prévention de ce service.

A la mi-octobre 2025, le bureau de Présanse Paca-Corse, qui accueille désormais deux salariées, a été déplacé au centre d'Aubagne d'Expertis. L'adresse du siège de l'association demeure inchangée.

## TROPHÉES DE LA RECONVERSION 2025

Présanse Paca-Corse a eu le plaisir de participer aux Trophées de la Reconversion 2025, organisés par Transitions Pro Paca (anciennement Fongecif), acteur de référence de l'accompagnement des transitions professionnelles depuis 1983.

Transitions Pro, agréé par le ministère du Travail, joue un rôle central dans :

- ▶ L'examen et la prise en charge des projets de transition professionnelle des salariés du secteur privé
- ▶ La validation des projets de reconversion professionnelle liés à la création ou reprise d'entreprise
- ▶ L'information du public sur le conseil en évolution professionnelle et le suivi des dispositifs sur le territoire régional

Lors de l'édition 2025 des Trophées de la reconversion, le Dr Édith Griffaton, médecin du travail à l'AIMT13, a participé au jury pour décerner les prix dans cinq catégories : reconversion à plus de 50 ans, création d'entreprise, reconversion d'une femme dans un milieu masculin, reconversion suite à l'usure professionnelle et reconversion liée à une problématique de santé.

Notre réseau a par ailleurs eu l'honneur de parrainer le trophée "Reconversion suite à l'usure professionnelle".



# PRÉSENTATION DE PRÉSANSE PACA-CORSE

*L'association Présanse Paca-Corse représente les services de prévention et de santé au travail interentreprises (SPSTI) de huit départements : Corse-du-Sud (2A), Haute-Corse (2B), Alpes-de-Haute-Provence (04), Hautes-Alpes (05), Alpes-Maritimes (06), Bouches-du-Rhône (13), Var (83) et Vaucluse (84). Ce sont au total 16 SPSTI qui œuvrent ensemble pour accompagner plus de 160 000 entreprises, sur trois axes : la prévention des risques professionnels, le suivi individuel de l'état de santé des travailleurs et la prévention de la désinsertion professionnelle.*

# CHIFFRES CLÉS

Source : livret "Prévention en santé au travail : Les chiffres clés 2025 en Paca-Corse"



**165 000**  
entreprises  
adhérentes

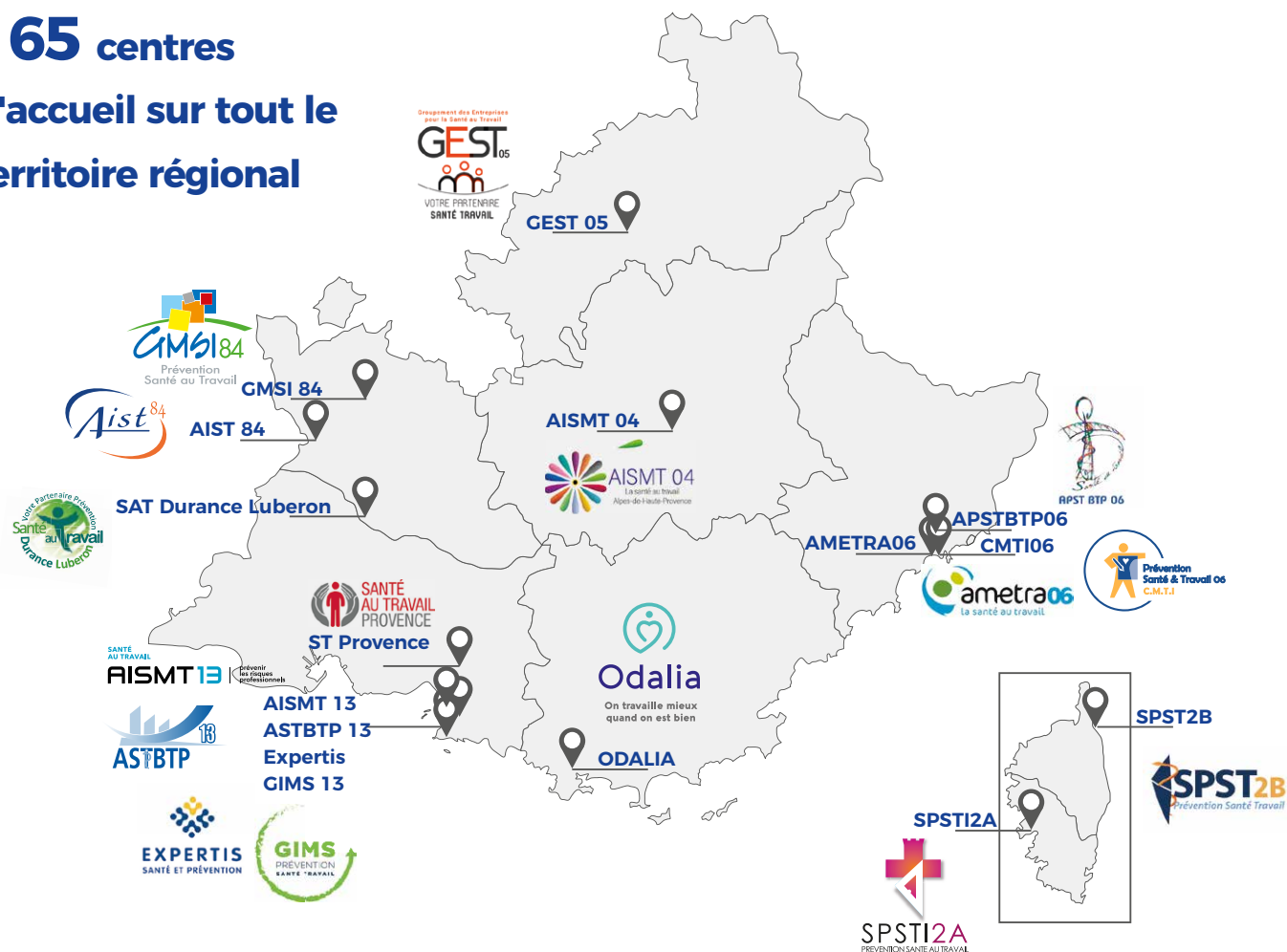


**1 600 000**  
salariés suivis

## RÉPARTITION GÉOGRAPHIQUE

**16 SPSTI** (services de prévention et de santé au travail interentreprises)

**165 centres**  
d'accueil sur tout le territoire régional



# RÉPARTITION GÉOGRAPHIQUE

## LES DÉMÉNAGEMENTS ET NOUVEAUX LOCAUX

### **AISMT13 :**

▶ Fin août 2025, le centre de l'Estaque a été fermé.

▶ Le centre de l'aéroport a déménagé (nouvelle adresse : Aéroport Marseille Provence - Bâtiment E83 Plateforme - 13700 Marignane). Les premières vacations ont été réalisées le 21 octobre.

### **GIMS 13 :**

▶ Le centre de la Valentine, situé au 111 route de la Valentine 13011 Marseille, a fermé pour rouvrir au 8 traverse de la Montre 13011 Marseille.

### **Odalìa :**

▶ Les équipes de la Cellule Maintien en Emploi sont désormais installées dans des locaux à Solliès-Pont.

### **SPSTI 2A :**

▶ Depuis le 5 mai 2025, le centre de Porto-Vecchio accueille les entreprises dans de nouveaux locaux, à l'adresse suivante : Lieu-dit Tivaro, Route Vincentellu d'Istria, 20137 Porto-Vecchio (face au Crédit Mutuel des Quatre Chemins).

**Retrouvez les coordonnées  
des SPSTI de Paca-Corse sur le site  
[presanse-pacacorse.org](http://presanse-pacacorse.org),  
rubrique "Le réseau"**

# INSTANCES ET GROUPES DE TRAVAIL

## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Composé des Présidents de chaque SPSTI de Présanse Paca-Corse, le Conseil d'administration définit les lignes directrices et le budget de l'association.

**En 2025, il s'est réuni 3 fois.** Une assemblée générale ordinaire a également eu lieu pour établir le rapport moral, le rapport d'activité et le rapport financier.

**Au 31 décembre 2025, il était composé de :**

- ▶ AISMT04 : Marc Segard (Secrétaire)
- ▶ AISMT13 : Hervé de Veyrac (Président)
- ▶ AIST 84 : Pierre Marquestaut (Vice-Président)
- ▶ AMETRA06 : Catherine Baravalle
- ▶ APSTBTP 06 : Lionel Dolciani
- ▶ ASTBTP 13 : Nadine Maraboeuf
- ▶ CMTI 06 : Stéphane Quaranta
- ▶ Expertis : Michel Sesques
- ▶ GEST 05 : Philippe Lecoyer
- ▶ GIMS 13 : Gérard Mongereau
- ▶ GMSI 84 : Joëlle Thérin (Communication)
- ▶ Odalia : Joël Oros
- ▶ SAT Durance Luberon : Luc Pierracini (Trésorier)
- ▶ SPSTI 2A : Maurice Plaisant
- ▶ SPST 2B : Gérald Simon-Jean
- ▶ ST Provence : Daniel Gomila

## LE COMITÉ DES DIRECTEURS

Composé des directeurs de chaque SPSTI de Présanse Paca-Corse, le Comité des directeurs définit des actions en fonction des lignes directrices votées par le Conseil d'administration et les met en oeuvre.

**En 2025, il s'est réuni 4 fois. .**

**Au 31 décembre 2025, il était composé de :**

- ▶ AISMT04 : Sandrine Magnan
- ▶ AISMT13 : Isabelle Hochart
- ▶ AIST 84 : Yann Le Cam
- ▶ AMETRA06 : Éric Dellacasa
- ▶ APSTBTP 06 : Julie Sambroni
- ▶ ASTBTP 13 : Christophe Dô
- ▶ CMTI 06 : Carole Boisseau
- ▶ Expertis : Jean-Philippe Griva
- ▶ GEST 05 : En recrutement
- ▶ GIMS 13 : Humberto Miranda
- ▶ GMSI 84 : Christelle Brouchier
- ▶ Odalia : Yves Kerboriou
- ▶ SAT Durance Luberon : Annick Massé
- ▶ SPSTI 2A : René-Charles Combette
- ▶ SPST 2B : Céline Francisci
- ▶ ST Provence : François-Xavier Michaux



# INSTANCES ET GROUPES DE TRAVAIL

## LE RÉSEAU DES CORRESPONDANTS

Chaque SPSTI compte a minima un correspondant Présanse Paca-Corse, dont le rôle est de :

- ▶ Rechercher et collecter les documents pratiques élaborés par son service ;
- ▶ Transmettre les informations ayant vocation à être diffusées sur le site [www.presanse-pacacorse.org](http://www.presanse-pacacorse.org) ;
- ▶ Assurer un relais communication entre Présanse Paca-Corse et son SPSTI.
- ▶ Contribuer aux actions régionales et les relayer auprès des adhérents de leur service.

**En 2025, le réseau s'est réuni tous les mois en visio et 2 fois en présentiel.**



## LE COMITÉ DE PILOTAGE

La conduite de Présanse Paca-Corse est confiée aux directeurs des SPSTI de l'association.

Un Comité de pilotage (Copil), composé en permanence de 6 à 8 directeurs des SPSTI, se réunit plusieurs fois par an afin de :

- ▶ Contrôler le respect des objectifs ;
- ▶ Acter les fins d'étapes ;
- ▶ Prendre les décisions stratégiques sur Présanse Paca-Corse ;
- ▶ Rendre les arbitrages nécessaires au bon déroulement des projets.

**En 2025, il s'est réuni 4 fois.**

## LE COMITÉ ÉDITORIAL

Un Comité éditorial représente la variété des métiers des SPSTI. La forme de ce comité est variable, mais il doit en tout état de cause rester hétérogène. Les métiers suivants doivent obligatoirement être représentés : chargé(e) de communication, infirmier(e) en santé au travail, IPRP, médecin du travail. La constitution et le renouvellement du Comité éditorial font l'objet d'un appel au volontariat dans les SPSTI de l'association. Les travaux du Comité éditorial sont encadrés par la chargée de communication de Présanse Paca-Corse. Les missions du Comité éditorial sont les suivantes :

- ▶ Assurer une veille informative, afin de fournir à la chargée de communication des sujets à aborder sur le site internet de l'association.
- ▶ Rechercher des compléments d'informations sur des thèmes particuliers.
- ▶ Valider les articles et informations à mettre en ligne.
- ▶ Valider ou non les demandes de mises en ligne de documents.
- ▶ Rechercher les contenus à mettre à jour.

**En 2025, il s'est réuni 4 fois.**

# INSTANCES ET GROUPES DE TRAVAIL

## LES RÉFÉRENTS WEBINAIRES

Depuis mai 2021, Présanse Paca-Corse propose des webinaires co-construits par les SPSTI de la région, avec une identité visuelle et un contenu commun.

Ces webinaires sont ouverts à toutes les entreprises, quel que soit leur SPSTI d'adhésion.

Afin de faciliter la co-construction de webinaires régionaux, chaque SPSTI est invité à nommer un ou deux référent(s) webinaire(s), dont le rôle est de :

- ▶ Faire remonter les thèmes demandés par les entreprises adhérentes de son SPSTI et les thèmes en projet au niveau de son service ;
- ▶ Relayer à son SPSTI les thèmes proposés par les autres services ;
- ▶ Mettre en relation les «experts» de son SPSTI sur les thèmes soumis à la mutualisation.

**En 2025, le groupe s'est réuni 4 fois, ce qui a permis de programmer 10 webinaires régionaux sur l'année, avec des thématiques variées :**

- ▶ IA : enjeux et impacts sur la santé au travail
- ▶ Diisocyanates : êtes-vous concerné par la nouvelle obligation réglementaire ?
- ▶ Subvention Prévention des risques ergonomiques : comment l'obtenir pour votre entreprise ?
- ▶ Bien-être au travail : l'activité physique et sportive est notre alliée !
- ▶ Trotinettes électriques et autres engins de déplacement personnel motorisés (EDPM) : usages et bonnes pratiques
- ▶ Risque routier pro et facteur humain : Enjeux, mécanismes et prévention
- ▶ Dirigeants, managers : prenez soin de votre santé mentale
- ▶ Désigner un salarié compétent en santé et sécurité : un enjeu clé pour les TPE/PME !
- ▶ Le maintien en emploi des seniors rencontrant des problématiques de santé
- ▶ Exosquelettes en entreprise : se poser les bonnes questions pour un usage optimal

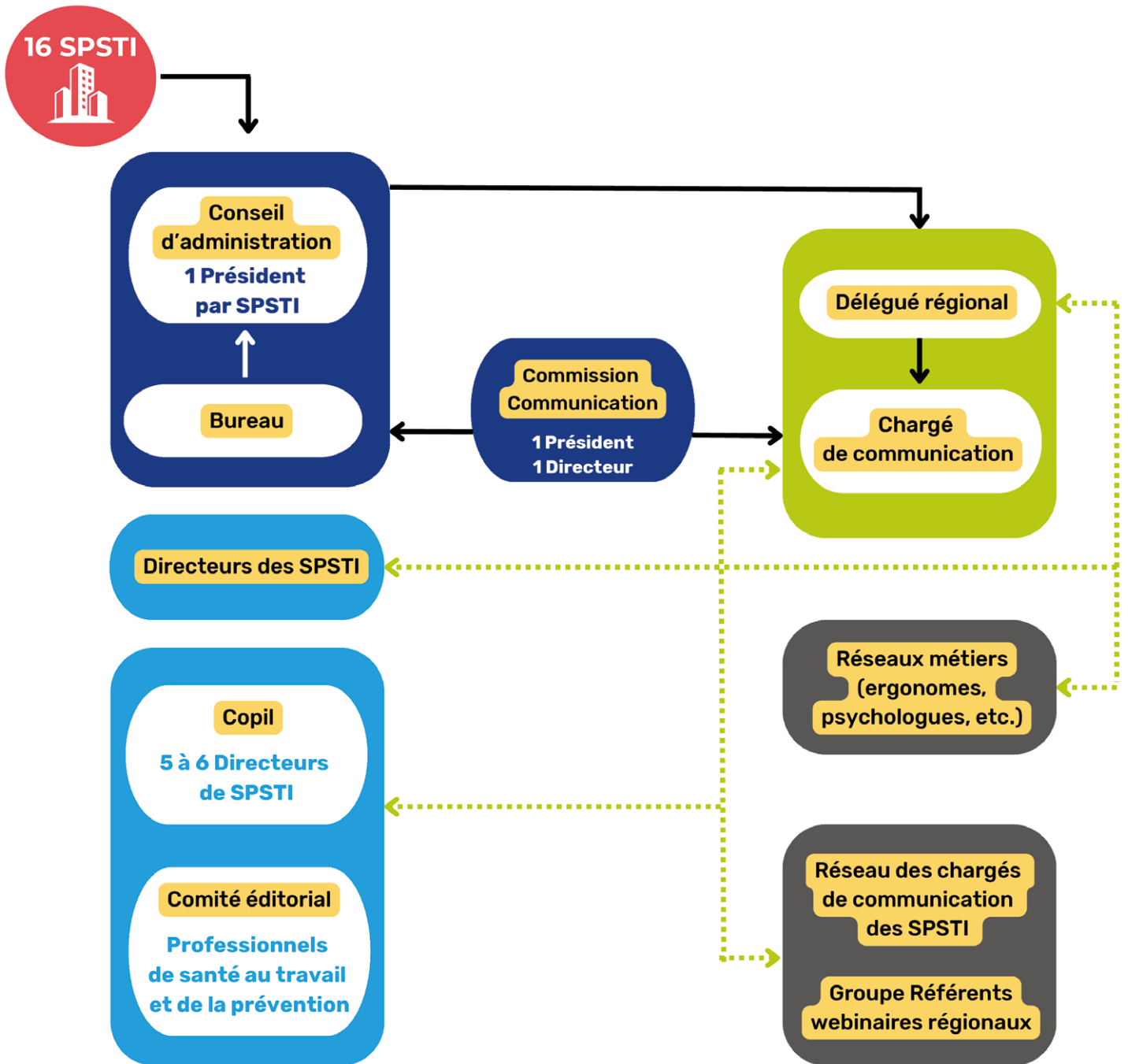


## ET DES RÉSEAUX DE MÉTIERS

D'autres professionnels des SPSTI de Paca-Corse se réunissent également pour échanger sur leurs pratiques et leurs expériences, afin de trouver des solutions communes. C'est ainsi le cas des ergonomes, des psychologues du travail, des responsables qualité, des formateurs, des intervenants en prévention des risques professionnels (IPRP) et des assistants sociaux.

# RESSOURCES HUMAINES

## ORGANISATION DE PRÉSANSE PACA-CORSE



# RESSOURCES HUMAINES

## LES RESSOURCES HUMAINES DES 16 SPSTI DE L'ASSOCIATION

Source : livret "Prévention en santé au travail : Les chiffres clés 2025 en Paca-Corse"



**+ de 1700** collaborateurs  
(professionnels de santé au travail, préventeurs et fonctions support)



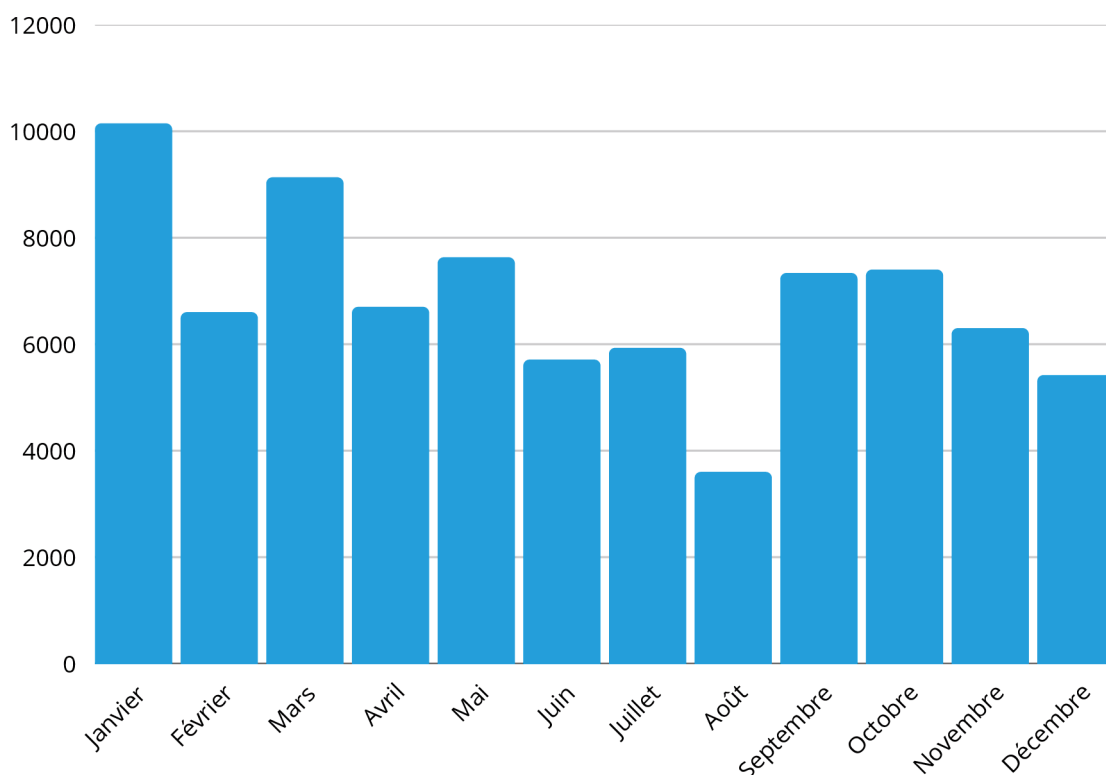
dont **620 professionnels de santé**  
(médecins du travail et infirmiers en santé au travail qui consultent dans nos centres ou en entreprise)



et **300 préventeurs** (ergonomes, psychologues du travail, conseillers en prévention, etc) qui interviennent en entreprise

# LE SITE WEB ET LES RÉSEAUX SOCIAUX

## LA FRÉQUENTATION DU SITE EN 2025



En 2025, la fréquentation du site web [presanse-pacacorse.org](http://presanse-pacacorse.org) a oscillé entre 4000 et 10000 visiteurs par mois, avec une moyenne de 6 900 visiteurs par mois.

## LES RUBRIQUES PLÉBISCITÉES

En 2025, la rubrique "Ressources" est plus fréquentée que la page d'accueil. La rubrique "Espace emploi" passe devant la rubrique "Quiz".

## RESSOURCES



# LE SITE WEB ET LES RÉSEAUX SOCIAUX

## LE CONTENU MIS EN LIGNE EN 2025

### Actualités 2025



#### Présanse Paca-Corse publie son premier tableau de bord régional des chiffres clés 2024

Pour la première fois, Présanse Paca-Corse dévoile un tableau de bord régional des "Chiffres clés 2024", sous la forme d'un livret synthétique de 4 pages qui traduit l'activité des 16 services de prévention et de santé au travail interentreprises (SPSTI) de Provence-Alpes-Côte d'Azur et de Corse.



#### Sécurité au travail : la prévention n'est pas une option

Chaque jour en France, plus de 2 personnes meurent au travail et 100 sont blessées gravement. En tant qu'employeur, la prévention des accidents du travail doit être au cœur de vos priorités, quel que soit votre secteur professionnel. Vous devez prendre toutes les mesures nécessaires pour protéger la santé physique et mentale de vos salariés et assurer leur sécurité.



#### Rapport annuel 2024 de l'Assurance Maladie - Risques professionnels

L'Assurance Maladie - Risques professionnels a publié son rapport annuel 2024. La tendance constatée depuis 2022 se poursuit avec une baisse des accidents du travail (AT) et une augmentation des maladies professionnelles (MP). À noter que si les AT diminuent dans leur ensemble, les AT graves et mortels demeurent encore trop nombreux.



#### Novembre : un mois pour la santé des hommes

Depuis 2003, le mouvement November appelle à l'action pour encourager les hommes à prendre soin de leur santé. Après Octobre Rose, dédié à la prévention du cancer du sein, le mois de novembre met donc en lumière la santé masculine, et plus particulièrement la prévention des cancers de la prostate et des testicules, ainsi que la santé mentale et la prévention du suicide.



#### Être en bonne santé mentale, ça se joue aussi au travail

Depuis 2017, le Dispositif Régional des acteurs de la Santé au Travail et de la Promotion de la Santé (DRPST) réunit un ensemble de professionnels issus des champs de la santé au travail et de la promotion de la santé en région Provence-Alpes-Côte d'Azur, dont le réseau Présanse Paca-Corse qui réunit 16 services de prévention et de santé au travail. En 2025, dans le cadre de ses travaux, le DRPST a réalisé un plaidoyer sur la santé mentale des dirigeants de TPE, destiné à être remis aux employeurs.



#### SEEPH 2025 : un webinaire sur le maintien en emploi des seniors et un webinaire sur les ressources du Siste Paca

A l'occasion de la 29e Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées (SEEPH), qui aura lieu du 17 au 23 novembre 2025, les partenaires de la Charte Régionale de Coopération sur le Maintien dans l'Emploi en PACA organisent deux webinar : le 18 novembre de 11h à 12h30, sur l'accompagnement au travail des seniors rencontrant des problèmes de santé ; le 21 novembre de 9h à 10h30 sur les ressources du Siste Paca en matière de maintien en



#### Entrée en vigueur du décret écartant certaines habilitations électriques et autorisations de conduite du suivi individuel renforcé

Depuis le 1er octobre, le suivi individuel en santé au travail de certains salariés affectés à des postes nécessitant une autorisation de conduite et/ou certaines habilitations électriques a évolué.



#### Octobre rose : prenez soin de vous, faites-vous dépister

20000 cancers du sein pourraient être évités chaque année, grâce au dépistage. En ce mois d'Octobre Rose, dédié à la prévention du cancer du sein, il est important de rappeler qu'une surveillance médicale régulière, dès 25 ans, peut sauver la vie des femmes.

**37** actualités

**4** lettres d'info internes

**372**

événements relayés  
dans l'agenda

# LE SITE WEB ET LES RÉSEAUX SOCIAUX

## LES PRINCIPALES PRODUCTIONS EN 2025

**44** ressources documentaires dont :

**12** vidéos

**10** replays de webinaires



**14** livrets

**2** affiches

**4** fiches pratiques



**12** traductions de ressources documentaires

Afin de rendre les conseils en santé au travail accessibles à tous, Présanse Paca-Corse a décidé de traduire ses documents de prévention, en libre accès dans la rubrique "Ressources" du site [presanse-pacacorse.org](http://presanse-pacacorse.org). Ainsi en 2025, affiches, livrets, fiches pratiques ont commencé à être traduits en langues étrangères (anglais, espagnol et italien) et en FALC (facile à lire et à comprendre). Ces traductions visent à rendre la prévention plus inclusive pour les salariés et les employeurs.

# LE SITE WEB ET LES RÉSEAUX SOCIAUX

## LES CHIFFRES DES RÉSEAUX SOCIAUX AU 31/12/2025



**4 156 abonnés**

+ 24,7% par rapport à 2024

► Nombre d'impressions (vues) des posts en 2025 : **340 000**



**387 abonnés**

+ 5,2% par rapport à 2024

► Nombre de vues des posts en 2025 : **9 200**



**286 abonnés**

+ 257,5% par rapport à 2024

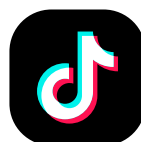
► Nombre de vues des posts en 2025 : **16 000**



**756 abonnés**

+ 28,6% par rapport à 2024

► Nombre de vues de la chaîne en 2025 : **26 700**



**Ouverture en octobre 2025 du compte #Enformeautaf sur TikTok**

**enformeautaf #EnFormeAuTaf**  
Modifier le profil

18 Suivis 8 Followers 33 J'aime

Conseils et infos sur la #SantéAuTravail sans prise de tête #BienEtreAuTravail

Vidéos Favoris A aimé Récents Populaire La plus ancienne

Podcast - Saison 2  
**ÉPISODE 3**  
2026-1-28 8:45

**QUIZ**  
En diluant l'alcool avec des glaçons ou du jus de fruit, mon alcoolémie sera moins élevée.  
Vrai  
2026-1-27 11:35

**On bouge**  
2026-1-21 10:40

**QUIZ**  
Les TMS (troubles musculo-squelettiques) sont la première cause de maladie professionnelle.  
Vrai  
2026-1-20 10:25

**Conseils santé travail**  
Mieux dormir  
2026-1-15 9:30

**QUIZ**  
Lors d'un arrêt cardiaque, la personne peut être inconsciente.  
respirer  
2026-1-13 10:55

**QUIZ**  
Quand l'oreille interne est "abîmée" par le bruit.  
Les lésions sont irréversibles.  
Elle peut être soignée.  
2026-1-6 11:55

**Les bonnes résolutions De la prévention 2026**  
2026-1-1 12:00

**Conseils santé travail**  
Sédentarité  
903

**ÉPISODE 2**  
2026-1-1 12:00

**QUIZ**  
En télétravail, c'est génial, je peux rester en pyjama toute la journée et ça m'aide à me sentir mieux.  
Vrai  
815

**Nos cadeaux Pour ce Noël 2025**  
790

# LE SITE WEB ET LES RÉSEAUX SOCIAUX

## PRINCIPALES SÉRIES DE POSTS EN 2025

▶ **Le saviez-vous (diffusion LinkedIn)** : tous les mois, un carrousel présente l'un des services de l'offre sociale des SPSTI.

▶ **Cassons les idées reçues sur la santé au travail (diffusion Instagram)** : tous les 15 jours, un carrousel explicite et démonte une idée reçue sur la santé au travail.

▶ **Sport au travail (diffusion tous réseaux)** : tous les mois, un carrousel promeut les bienfaits de l'activité physique au travail et fournit des conseils pour une mise en pratique.

▶ **On bouge au travail (diffusion tous réseaux)** : une série de vidéos quotidiennes, diffusées durant la semaine des Rencontres Santé-Travail pour prévenir la sédentarité au travail et fournir des exercices simples d'activités physiques à réaliser au bureau.

▶ **J'ai choisi ce métier (diffusion LinkedIn et Instagram)** : toutes les semaines, un carrousel met en avant un professionnel issu d'un SPSTI de Paca-Corse. En 3 ou 4 arguments, le

collaborateur explique pourquoi il a choisi de travailler dans le secteur de la prévention et de la santé au travail, et plus particulièrement dans un SPSTI.

▶ **L'instant prévention (diffusion LinkedIn et Facebook)** : tous les mois, une vidéo pour passer en revue quelques conseils de prévention sur un risque professionnel en particulier. La vidéo se veut concise et fait toujours moins de 2 minutes.

▶ **Les ressources de Présanse Paca-Corse (diffusion tous réseaux)** : ponctuellement, la mise en avant d'une ressource documentaire en libre accès sur le site internet.

▶ **Les annonces de webinaires (diffusion tous réseaux)** : ponctuellement, le relai des webinaires régionaux pour favoriser les inscriptions.

▶ **Les séries de Présanse national :**

- ⇒ Chiffres clés (image)
- ⇒ Les succès de la prévention (vidéo)

## CAMPAGNE PUBLICITAIRE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

*En 2025, une campagne de publications payantes sur LinkedIn et Instagram a été programmée sur 4 mois. Objectif : diffuser plus largement les messages de prévention en santé au travail.*

▶ **Sur LinkedIn, 4 carrousels ont été diffusés :**

- ⇒ Sensibilisation aux conséquences des accidents du travail
- ⇒ Infographie sur les coûts des accidents du travail
- ⇒ Santé mentale et turn over
- ⇒ Les signes de stress chez les employés

▶ **Résultat : très bonne visibilité des messages auprès des PME :**

- ⇒ 207 265 impressions
- ⇒ 3,85% de taux d'engagement
- ⇒ 144 abonnés supplémentaires

▶ **Sur Instagram, 4 vidéos humoristiques de 20 secondes :**

- ⇒ **Port EPI** : Être stylé ou rester safe ? C'est toi qui vois !
- ⇒ **Echauffement** : Kevin a dit non à l'échauffement. Maintenant, c'est son dos qui lui dit non !
- ⇒ **Stress au travail** : Gère ton stress avant qu'il ne te gère. 5 minutes peuvent tout changer !
- ⇒ **Santé mentale** : Quand la motivation flanche, fais-toi entendre !

▶ **Résultat : très bonne visibilité et très bon taux d'engagement**

- ⇒ 180 874 impressions
- ⇒ 27 % taux d'engagement
- ⇒ 214 abonnés supplémentaires



**75 %** des entreprises de la région Paca-Corse se sont déclarées satisfaites de l'accompagnement de leur SPSTI en 2025

(Source : livret "Prévention en santé au travail : Les chiffres clés 2025 en Paca-Corse")

# RÉALISATION DE L'ENSEMBLE DE L'OFFRE SOCLE

Crédit photo : nensuria/Freepik

*Avec son adhésion à un service de prévention et de santé au travail, une entreprise accède à un ensemble de services dont un socle commun a été défini par la loi du 2 août 2021.*

*Harmonisée au niveau national, cette offre socle est ainsi cadrée par 3 axes principaux : la prévention des risques professionnels, le suivi de l'état de santé des salariés et la prévention de la désinsertion professionnelle.*

*Il existe aussi une offre complémentaire avec des services qui permettent de répondre aux besoins supplémentaires des adhérents et ne sont donc mobilisés qu'à leur demande. Une offre spécifique est par ailleurs proposée aux indépendants et aux employeurs non-salariés.*

# PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

## CHIFFRES CLÉS

Source : livret "Prévention en santé au travail : Les chiffres clés 2025 en Paca-Corse"



**+20 % d'entreprises accompagnées par rapport à 2024**

## 1 entreprise sur 4

accompagnée en 2025 par son SPSTI (soit **42 000 entreprises de Paca-Corse**) dans le domaine de la prévention des risques professionnels : DUERP, analyse des Fiches de Données de Sécurité, études météorologiques, étude et conseil à l'aménagement de poste, accompagnement à la prévention des risques psychosociaux, accompagnement social en cas de risque de désinsertion professionnelle, intervention à la suite d'un événement grave...

## +20 % de DUERP collectés par les SPSTI depuis 2024

Le document unique d'évaluation des risques professionnels (DUERP) permet d'accompagner l'employeur dans sa démarche et de préserver la santé et la sécurité des travailleurs. Le DUERP est obligatoire dès l'embauche du premier salarié et doit être transmis au SPSTI.



## + de 4 200 webinaires et ateliers inter ou intra entreprises

organisés par les SPSTI à destination des entreprises et des salariés sur des thématiques diverses.



# PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

## DES EXEMPLES D' ACTIONS DES SPSTI DE PACA-CORSE



### AIST 84 : Une conférence votée par les adhérents

Le 23 octobre 2025, l'AIST 84 a proposé une conférence intitulée "Donner du sens au travail : comment trouver les clés d'engagement pour vos collaborateurs ?". Cette rencontre s'est distinguée par son approche participative puisque le thème avait été directement voté par les entreprises adhérentes au SPSTI.

L'événement a réuni de nombreux dirigeants, responsables RH et managers du territoire.

Au programme : introduction du directeur de l'AIST 84 pour rappeler les missions d'un SPSTI, intervention d'un psychologue du travail ponctué d'un quiz interactif pour partager les "visions du travail" des participants et échange avec la conférencière et entrepreneure Catherine Testa, également influenceuse et co-fondatrice du site loptimisme.com. Cette dernière a captivé l'auditoire avec une intervention à la fois positive, accessible et

ancrée dans le réel. Elle a exploré les multiples dimensions du sens au travail :

- ⇒ Redéfinir sa mission dans l'entreprise,
- ⇒ Valoriser les singularités et le collectif,
- ⇒ Cultiver le lien social et le sentiment d'appartenance,
- ⇒ Travailler la fierté et la confiance,
- ⇒ Favoriser l'inclusion et la diversité.



### CMTI 06 : Journée de prévention initiée par une entreprise



Le service Prévention et Santé Travail 06 - CMTI a réalisé en 2025 une journée d'information et de prévention. Elle était initiée par l'une de ses entreprises lors de son séminaire au Palais des Congrès d'Antibes. L'objectif était d'informer les travailleurs sur des thématiques liées à la prévention des risques professionnels et de santé publique. Cette journée comprenait différents temps au cours de laquelle les travailleurs pouvaient participer à la réunion plénière, aux stands ou à la team building.

Deux membres de l'équipe pluridisciplinaire, l'ingénieur en qualité sécurité environnement et l'infirmière en santé au travail, ont animé les stands de prévention avec des questions-réponses proposées aux participants.

Sur le stand de prévention des risques professionnels, l'ergonomie au poste de travail, les troubles musculosquelettique ont

été abordés. Sur celui de la santé publique, le dépistage des cancers notamment du sein, colorectal ou liés à la consommation de tabac ainsi que les addictions (médicaments, alcool, cannabis) ont été évoqués.

Les 500 travailleurs présents ont ainsi bénéficié de conseils adaptés, de recommandation de la HAS et ont pu consulter la documentation de l'INRS.



# PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

## DES EXEMPLES D' ACTIONS DES SPSTI DE PACA-CORSE



EXPERTIS

### Expertis : un appui digitalisé au DUERP

Depuis janvier 2025, Expertis met à disposition de ses entreprises adhérentes le logiciel MonDUERP.fr, afin de renforcer l'accompagnement à la prévention des risques professionnels.

Ce dispositif permet d'établir la fiche entreprise pour les organisations de moins de 20 salariés et facilite la création ou la mise à jour du Document Unique d'Évaluation des Risques (DUER) grâce à un environnement intuitif et structuré. L'intégration de cet outil s'inscrit dans une démarche de modernisation des pratiques d'accompagnement et d'harmonisation des supports utilisés par les équipes.

Au cours de l'année 2025, plus de 130 entreprises ont ainsi pu bénéficier de cet appui digitalisé, favorisant une meilleure formalisation de leurs obligations réglementaires et une amélioration continue de leur démarche de prévention.



### GIMS 13 : lancement de la mini-série "Les aventures de Bob"

En 2025, le GIMS a lancé sa mini-série en motion design "Les aventures de Bob", conçue avec la chaîne de vulgarisation scientifique PREVENSTUFF, pour rendre la prévention des risques professionnels plus accessible grâce à un format animé.

Dans ce 1<sup>er</sup> épisode "Bob et le cycle des chimiothérapies", Bob découvre le milieu hospitalier et aborde un enjeu majeur de santé au travail : l'exposition professionnelle aux médicaments anticancéreux (cytostatiques), un risque chimique souvent invisible.

Il nous invite à le suivre dans le circuit du médicament, de la réception des colis à l'administration au patient, en passant par la préparation en pharmacie, le transport, la gestion des excréta et le nettoyage, afin de rappeler les situations d'exposition et les bonnes pratiques de prévention.

Cette vidéo s'inscrit dans le cadre du projet de service 2023-2027 du GIMS, qui place la

prévention de ce risque au cœur des priorités auprès des établissements de soins et d'autres structures concernées.

Scannez le QR Code pour visionner la vidéo :



# PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

## DES EXEMPLES D' ACTIONS DES SPSTI DE PACA-CORSE



**Odalia**

On travaille mieux  
quand on est bien

### *Rayonnements UV et risques professionnels : Odalia renforce la prévention par le dépistage cutané*

Avec plus de 2 500 heures d'ensoleillement par an, le Var est fortement exposé aux risques liés aux rayonnements UV, facteur de risque professionnel reconnu. Face à des délais d'accès longs aux consultations dermatologiques, Odalia a souhaité rendre la prévention accessible et favoriser le repérage précoce des cancers cutanés.

Lancée en septembre 2025 lors du salon Var Up, l'action de dépistage a permis à 60 personnes de bénéficier d'un examen. Face à l'afflux de demandes et à une liste d'attente d'une cinquantaine de personnes, le dispositif a été proposé aux collaborateurs d'Odalia en novembre, puis complété en décembre par des créneaux de rattrapage dédiés aux personnes inscrites sur liste d'attente.

Grâce à un outil innovant, les participants ont bénéficié d'un diagnostic sous 3 à 5 jours ouvrés. Cette action s'inscrit dans la prévention des risques professionnels liés à l'exposition solaire et illustre l'engagement d'Odalia pour une prévention accessible et adaptée au territoire.



### *AISMT04 : la réalité virtuelle au service de la prévention des saisonniers*



Cette année, l'AISMT04 a renforcé son action auprès des travailleurs saisonniers en déployant un outil pédagogique innovant : la réalité virtuelle.

Grâce à des scénarios immersifs, les salariés ont pu se confronter à des situations professionnelles à risque dans un environnement totalement sécurisé.

Risque routier, travail sur écran ou encore risque chimique sont certaines des thématiques développées dans ce sens. Cette méthode dynamique facilite l'acquisition des bons réflexes, améliore la compréhension des risques et renforce l'engagement des participants.

En intégrant la VR dans ses actions de prévention, l'AISMT 04 affirme sa volonté de proposer des outils modernes, adaptés aux besoins des entreprises du territoire et favorisant une culture prévention durable et innovante.



Crédit photo : Freepik

# PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

## DES EXEMPLES D' ACTIONS DES SPSTI DE PACA-CORSE

### SPSTI2A : Journées de la sécurité routière au travail

À l'occasion des Journées de la Sécurité Routière au Travail qui ont eu lieu du 12 au 16 mai 2025, le SPSTI 2A s'est mobilisé pour sensibiliser les entreprises et leurs salariés sur les risques liés à la conduite lors des déplacements professionnels et non professionnels.

Les équipes du SPSTI 2A ont accompagné les adhérents et salariés sur une dizaine d'ateliers pensés pour sensibiliser aux risques liés à la conduite.

Après un quiz ludique sur les connaissances, on pouvait ainsi visionner des vidéos de la Sécurité Routière, puis réaliser un parcours de simulation des risques liés à la consommation de différentes substances interdites pendant la conduite. GUIDA CORSA a proposé quant à elle de tester un simulateur de conduite de deux roues, utilisé dans le parcours de formation de ses prétendants au permis moto.



### APSTBTP 06 : participation aux CISSCT

L'APSTBTP 06 participe aux CISSCT (Collèges Interentreprises de Sécurité, de Santé et des Conditions de Travail), organisés sur les principaux chantiers du département des Alpes-Maritimes.

Le CISSCT est une structure de concertation et de consultation dans laquelle participent les travailleurs appelés à intervenir sur le chantier. Il a pour objectif de définir certaines règles communes destinées à assurer le respect des mesures de sécurité et de protection de la santé applicables au chantier.

En 2025, les préventeurs de l'APST BTP 06 ont :

- ▶ participé à 61 réunions de CISSCT, incluant les visites de chantier,
- ▶ assuré le suivi de 36 chantiers disposant d'un CISSCT.



Sophie Chaintreau, référente de l'action

# SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ DES SALARIÉS

## CHIFFRES CLÉS

Source : livret "Prévention en santé au travail : Les chiffres clés 2025 en Paca-Corse"



## Entre 4 et 15 jours\*

*pour obtenir un rendez-vous à la demande de l'employeur ou du salarié pour évoquer tout problème de santé en lien avec le travail.*

Soit un délai d'attente a minima quatre fois inférieur à un rendez-vous chez un spécialiste.

*\* Les visites obligatoires (visites d'embauche, de reprise...) sont réalisées dans les délais légaux.*

# 92 %

*des salariés se sont déclarés satisfaits à l'issue de la visite médicale avec un professionnel de santé.*

Les SPSTI, c'est

## 165 centres d'accueil

## 80% des salariés

*sont à moins de 20 mn d'un SPSTI*



## + d'1 million d'examens

*réalisés en 2025*

Au-delà des aménagements de poste, ces examens (vision, audition, souffle...) permettent des dépistages précoces et l'orientation des salariés vers des spécialistes.

# En 2025, + de 80 % des SPSTI proposent la téléconsultation

# SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ DES SALARIÉS

## DES EXEMPLES D' ACTIONS DES SPSTI DE PACA-CORSE



### *ASTBTP 13 : parcours prévention des salariés intérimaires*

Dans le cadre de son engagement en faveur de la prévention des risques professionnels et du suivi de l'état de santé des salariés intérimaires, l'ASTBTP 13 a organisé une Journée Parcours Prévention Intérimaires le 1<sup>er</sup> juillet 2025 sur le centre de Marseille Michelet, en partenariat avec le FASTT, Fonds d'Action Sociale du Travail Temporaire et l'OPPBTP.

Durant cette journée, les salariés intérimaires nécessitant une visite médicale ont été convoqués. A l'issue de leur visite avec un professionnel de santé, ces salariés ont été conviés à des ateliers pratiques de prévention sur différentes thématiques : atelier chasse aux risques via le truck santé du FASTT, conseils sur les EPI à porter, kiosque questions réponses sur les affaires sociales...

Ces ateliers ont été animés par les équipes de l'ASTBTP 13, de l'OPPBTP et du FASTT dans une démarche collaborative et pédagogique.

La Journée Parcours Prévention Intérimaires a pour ambition de renforcer la culture prévention en associant le suivi médical des salariés intérimaires à des ateliers de sensibilisation sur des thématiques clés.



**Retrouvez les coordonnées  
des SPSTI de Paca-Corse sur le site  
[presanse-pacacorse.org](http://presanse-pacacorse.org),  
rubrique "Le réseau"**

# PRÉVENTION DE LA DÉSINSERTION PROFESSIONNELLE

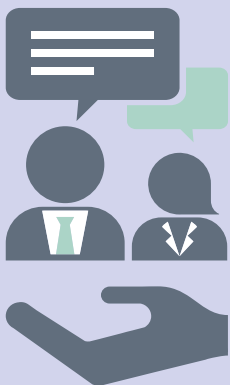
## CHIFFRES CLÉS

Source : livret "Prévention en santé au travail : Les chiffres clés 2025 en Paca-Corse"



**71 000** *préconisations d'aménagement de poste réalisées en 2025, à la suite d'une consultation.*

Des préconisations et un accompagnement dans leur mise en oeuvre qui concourent au maintien des compétences dans les entreprises en permettant aux salariés de continuer à travailler, de réduire les inaptitudes en évitant que leur santé ne se dégrade.



**10 000** *salariés accompagnés par les cellules de prévention de la désinsertion professionnelle*

Un accompagnement personnalisé à chaque salarié suivi par une équipe pluridisciplinaire (médecin, infirmier.e, assistant.e social.e, ergonome, psychologue...), visant à éviter le risque de désinsertion professionnelle en raison de son état de santé ou de sa situation de handicap.

Ces cellules collaborent avec les autres acteurs du maintien en emploi (Cap Emploi, Agefiph, Carsat...).

# PRÉVENTION DE LA DÉSINSERTION PROFESSIONNELLE

## DES EXEMPLES D' ACTIONS DES SPSTI DE PACA-CORSE

### *AISMT13 : un atelier pour soutenir les dirigeants dans la prévention de la désinsertion professionnelle*



Chaque mois, la Cellule de Prévention de la Désinsertion Professionnelle (CPDP) de l'AISMT13 propose aux employeurs adhérents l'atelier "Encore des restrictions ?! Je ne peux plus gérer". Organisé en présentiel dans plusieurs centres du service, il vise à accompagner les dirigeants confrontés aux difficultés de maintien en emploi de salariés présentant des restrictions médicales, tout en préservant l'équilibre de leur organisation et du collectif de travail.

Destiné aux directeurs, RH, managers et responsables HSE, cet atelier de deux heures accueille jusqu'à dix participants. Il permet de comprendre les mécanismes de la désinsertion professionnelle, d'en mesurer les impacts et de découvrir les dispositifs mobilisables pour favoriser le maintien en emploi, grâce à une alternance d'apports théoriques, d'échanges et de mises en situation.

Animé par le médecin du travail coordonnateur PDP et la responsable opérationnelle de la CPDP de l'AISMT13, l'atelier offre un espace d'échange concret autour des situations rencontrées par les entreprises. En renforçant les connaissances et les capacités d'action des employeurs, cette action contribue à prévenir la désinsertion professionnelle et à promouvoir une approche globale de la santé au travail.



---

### *GMSI 84 : un atelier pour prévenir le risque d'inaptitude*

Le 20 mars 2025, la cellule Prévention de la Désinsertion Professionnelle du GMSI 84 a animé un atelier "Comment prévenir le risque d'inaptitude ? Le maintien en emploi, c'est la solution", coanimé par un médecin du travail et la coordinatrice de la cellule.

L'objectif était de présenter les missions de la cellule PDP : anticiper les situations fragilisant le parcours professionnel en raison de l'état de santé, et accompagner salariés et employeurs pour sécuriser les parcours et favoriser le maintien en activité, en lien avec les partenaires (Cap Emploi, Agefiph, MDPH, CARSAT, CPAM).

Des cas concrets ont illustré les dispositifs mobilisables et l'importance d'une coordination précoce et de solutions personnalisées. Tout salarié ou employeur adhérent peut saisir la cellule via le médecin du travail, l'infirmier.e ou directement le GMSI 84.



# OFFRE COMPLÉMENTAIRE

## DES EXEMPLES D' ACTIONS DES SPSTI DE PACA-CORSE

### *ST Provence : prévention du cancer du sein avec Octobre Rose*



Dans le cadre de la campagne Octobre Rose, ST Provence s'est mobilisé et a proposé une intervention sur mesure à ses entreprises adhérentes. Une occasion unique pour parler santé, lever les tabous, encourager les dépistages, et soutenir les personnes concernées.

Au total, 15 interventions ont eu lieu en entreprise sur le mois d'octobre 2025, animées par les infirmières et médecins du groupe santé des femmes/santé publique de ST Provence.

Les retours ont été très positifs avec 100 % de satisfaction de la part des participantes.

Au programme :

- ▶ Diffusion de documentation pédagogique
- ▶ Sensibilisation au dépistage du cancer du sein
- ▶ Quiz interactif
- ▶ Atelier d'autopalpation



**Retrouvez les coordonnées  
des SPSTI de Paca-Corse sur le site  
[presanse-pacacorse.org](http://presanse-pacacorse.org),  
rubrique "Le réseau"**

# OFFRE SPÉCIFIQUE

## DES EXEMPLES D'ACTIONS DES SPSTI DE PACA-CORSE

### AMETRA06 s'engage pour la santé et le bien-être des dirigeants



2025 a marqué une étape importante dans l'offre de l'AMETRA06 : le pré-lancement de son service innovant en santé au travail dédié à la santé et au bien-être des dirigeants et des indépendants.

TEMPO by AMETRA06 est un programme de coaching santé en 3 étapes pour aider dirigeants et indépendants à prendre soin de leur santé et de leur bien-être pour aborder leur quotidien de chef d'entreprise dans de bonnes conditions et retrouver la forme physique et mentale pour atteindre leurs objectifs.

Cette solution évalue objectivement le bien-être mental et physique par la combinaison unique de mesures psycho-physiologiques et cognitives : forme physique, équilibres émotionnel et énergétique, qualité cérébrale, forme mentale et qualité du sommeil pour établir un bilan personnalisé et un suivi adapté.

#### ► Juin 2025 :

- ⇒ Campagne LinkedIn.
- ⇒ Salon ENTREPRENARIALES : test grandeur nature de la 1<sup>ère</sup> étape du programme par la prise de mesures et l'analyse de plus de 50 données biométriques sur impédancemètre et interprétation du bilan par les infirmières de l'AMETRA06 spécifiquement formées.

#### ► Septembre 2025 :

- ⇒ Afterwork "Prévention des RPS et de la QVCT" avec présentation du programme TEMPO by AMETRA06 aux adhérents : gérants, directeurs, managers, fonctions RH...

En 2026, l'objectif est de proposer la solution complète :

- ⇒ Étape 1 : analyse et mesures physiques
- ⇒ Étape 2 : bilan forme et bien-être
- ⇒ Étape 3 : parcours sur mesure avec accompagnement d'experts en nutrition, en activité physique adaptée, sommeil...





# PROMOTION DE LA CULTURE DE PRÉVENTION

*Parce qu'il ne peut y avoir de prévention efficace sans communication, les SPSTI de Paca-Corse renforcent leur présence sur les différents canaux pour toucher le plus possible d'employeurs et de travailleurs, les sensibilisant ainsi aux enjeux de la santé au travail. Depuis plusieurs années, des événements mutualisés sont organisés et plusieurs productions communes permettent de diffuser plus largement les messages de prévention. Retour sur quelques exemples de cette promotion de la culture de prévention en 2025.*

# CHIFFRES CLÉS

Source : livret "Prévention en santé au travail : Les chiffres clés 2025 en Paca-Corse"

En moyenne, une information sur la santé au travail est communiquée **au moins 1 fois par mois** aux entreprises des régions Paca et Corse.



## LES ÉVÉNEMENTS MUTUALISÉS

### LES RENCONTRES SANTÉ-TRAVAIL

Du 24 au 28 mars 2025, le réseau Présanse a organisé la 6<sup>e</sup> édition de ses Rencontres Santé-Travail.

*Webinaire "Bien-être au travail : l'activité physique est notre alliée" (142 inscrits / 81 participants)*

Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), les personnes ayant une activité physique insuffisante ont un risque de décès majoré de 20 % à 30 % par rapport à celles qui sont suffisamment actives.

La prévention de la santé par l'activité physique et sportive est donc une réalité ! C'est aussi une véritable opportunité pour les entreprises, quand on connaît les bénéfices de l'activité physique et sportive sur les salariés : moins d'absentéisme, meilleure cohésion, gain de productivité... Or, comme le rappelle des chiffres du ministère de la Santé, 95 % de la population adulte en France est à risque sanitaire par manque d'activité physique ou un temps trop long passé assis. Pourquoi ? Souvent par manque de temps.

Alors pourquoi ne pas développer l'activité physique et sportive directement dans le milieu professionnel ? Pour promouvoir cette démarche, les SPSTI de Présanse Paca-Corse

ont proposé, dans le cadre des RST 2025, un webinaire qui est revenu sur les liens entre bien-être au travail et pratique d'une activité physique. Puis nos experts en prévention ont détaillé les différentes formes que peut prendre l'activité physique et sportive au travail, avant de donner des pistes pour la développer dans l'environnement professionnel.



# LES ÉVÉNEMENTS MUTUALISÉS

## LES RENCONTRES SANTÉ-TRAVAIL

### Défi sportif connecté : + de 1500 participants

A l'occasion de la 6<sup>e</sup> édition des Rencontres Santé-Travail du réseau Présanse, les services de prévention et de santé au travail de Présanse Paca-Corse ont invité leurs entreprises adhérentes (employeurs et salariés) à participer gratuitement à un challenge connecté sportif et solidaire. Le défi s'est déroulé du 24 mars au 20 avril 2025 et a rassemblé plus de 1 500 participants.

L'objectif de ce défi était de proposer aux entreprises un moyen ludique pour faire la promotion de l'activité physique auprès de leurs salariés.



Avec ce challenge connecté sur l'application SPART, ce sont environ 350 entreprises qui se sont dépassées dans la bonne humeur. Chaque semaine, des défis sportifs et ludiques étaient proposés : réaliser 20 mn de yoga, marcher ou courir 6 km, prendre en photo son équipe ou répondre à des quiz sur la santé au travail.

Au total, plus de 1500 participants ont bougé et relevé près de 4000 défis, ce qui donne :

- ⇒ + de 120 000 km à pied
- ⇒ Près de 30 000 km à vélo
- ⇒ 14 000 heures d'activités (yoga, jardinage, natation, danse, etc.)
- ⇒ + de 21 000 interactions sur les espaces de discussion de l'application

En s'impliquant dans ce challenge et en multipliant les activités, les participants ont cumulé + de 7.5 millions de Xp, ce qui a permis à Présanse Paca-Corse de reverser un don de 3000 € au Laboratoire Management Sport Cancer, qui accompagne les patients en rémission de cancer.

## LES JOURNÉES DE LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE AU TRAVAIL

Les Journées de la sécurité routière au travail ont lieu, chaque année, au mois de mai. afin de développer une culture partagée de la prévention routière. En 2025, elles se sont tenues du 12 au 16 mai.

A cette occasion, Présanse Paca-Corse a proposé deux webinaires régionaux :

- ▶ Trotinettes électriques et autres engins de déplacement personnel motorisés (EDPM) : usages et bonnes pratiques
- ▶ Risque routier pro et facteur humain : Enjeux, mécanismes et prévention



# LES ÉVÉNEMENTS MUTUALISÉS

## LES RENCONTRES NATIONALES PÉDAGOGIQUES DES INTERNES EN MÉDECINE DU TRAVAIL

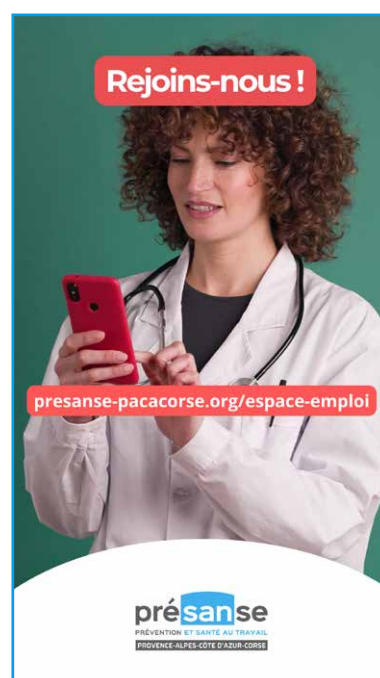


Pour la 3<sup>e</sup> année, les SPSTI de Paca-Corse étaient présents aux Rencontres de l'Association nationale des internes en médecine du travail (ANIMT), qui en 2025 se sont déroulées à Lille. Dans un contexte de pénurie médicale, ce type d'événement est l'occasion de promouvoir l'attractivité du territoire Paca-Corse auprès des futurs médecins du travail.

La communication déployée est mutualisée mais permet de valoriser la diversité de nos SPSTI. En 2025, ont ainsi été diffusés :

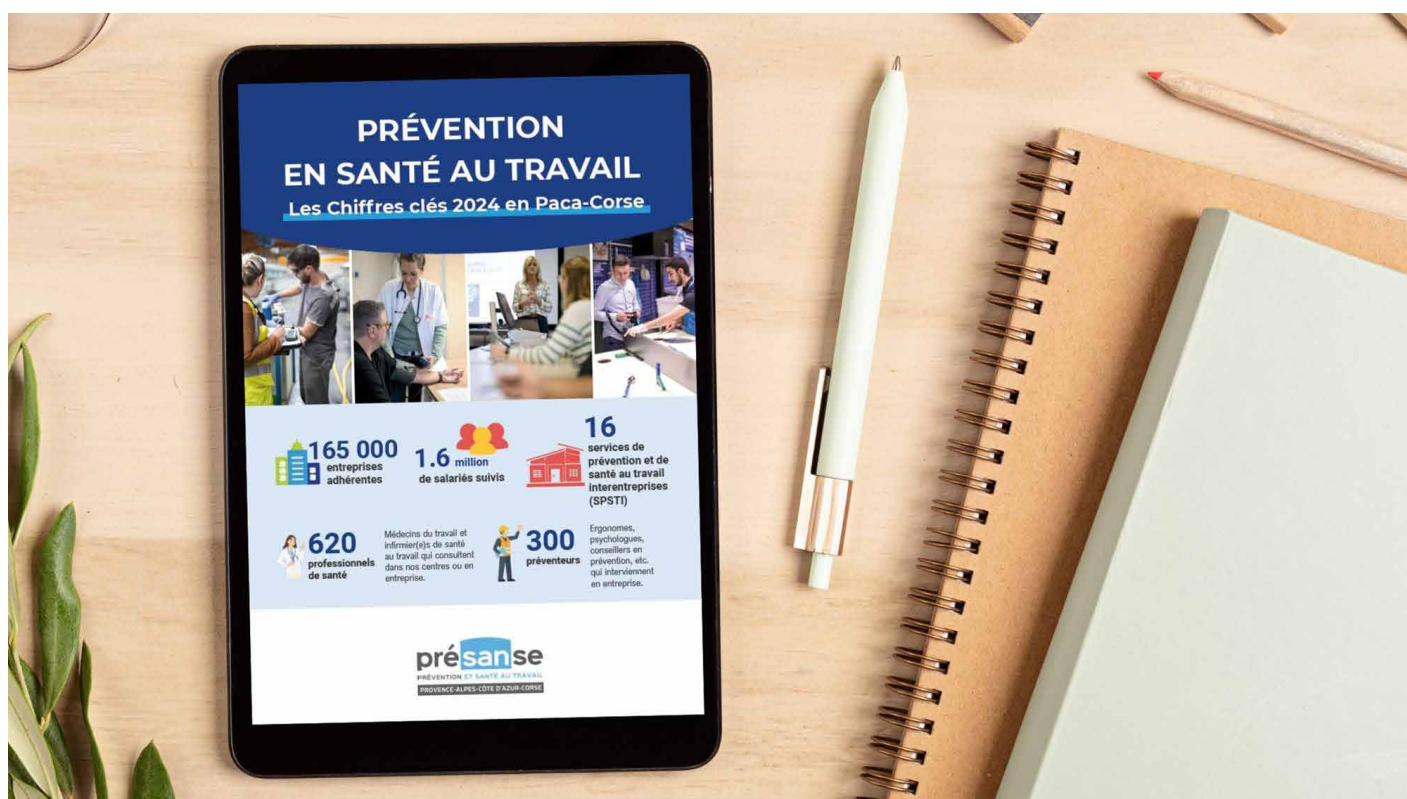
- ⇒ Un nouveau roll-up pour présenter la répartition des SPSTI de Paca-Corse sur le territoire régional.
- ⇒ Un flyer pour mettre en avant les raisons de venir s'installer en Paca-Corse en tant que médecins du travail
- ⇒ Deux affichettes pour promouvoir le réseau et ses offres d'emploi
- ⇒ Des publications sur les réseaux sociaux, en amont et en aval de l'événement (un carrousel sur LinkedIn et un reel sur Instagram)
- ⇒ Un stand pour les SPSTI de Paca-Corse, avec une délégation composée d'un médecin du travail, de la déléguée régionale de l'association Présanse Paca-Corse et de la chargée de communication de Présanse Paca-Corse.

Plusieurs contacts de futurs médecins du travail, intéressés par un avenir professionnel en Paca-Corse, ont pu être relevés et transférés aux SPSTI concernés.



# LES PRODUCTIONS MUTUALISÉES

## UN PREMIER TABLEAU DE BORD DES CHIFFRES CLÉS DE LA PRÉVENTION EN PACA-CORSE



Pour la première fois, Présanse Paca-Corse a dévoilé un tableau de bord régional des "Chiffres clés 2024", sous la forme d'un livret synthétique de 4 pages qui traduit l'activité des 16 services de prévention et de santé au travail interentreprises (SPSTI) de Provence-Alpes-Côte d'Azur et de Corse.

Ce document marque une étape importante pour le réseau : il offre une vision claire, factuelle et partagée de la prévention en santé au travail sur nos territoires.

Les chiffres présentés témoignent de l'engagement quotidien des 620 professionnels de santé et des 300 préventeurs du réseau, mobilisés pour renforcer la sécurité et la santé au travail.

Au-delà des chiffres, ce tableau de bord met en avant la force collective des SPSTI, qui ont su unir leurs compétences autour d'actions régionales structurées. Cette dynamique régionale contribue à rendre l'offre de prévention plus lisible, plus homogène et plus

accessible pour les employeurs comme pour les salariés.

Avec la publication de ce tableau de bord, Présanse Paca-Corse affirme sa volonté de mieux documenter, mieux expliquer et mieux valoriser l'action des SPSTI auprès des entreprises et des salariés, mais également des partenaires institutionnels et sociaux.

Cette démarche s'inscrit pleinement dans une ambition régionale : développer une culture de prévention solide, cohérente et durable, au bénéfice de la performance des entreprises et du maintien en emploi des travailleurs.

# LES PRODUCTIONS MUTUALISÉES

## UNE 2<sup>E</sup> SAISON DU PODCAST "LES EXPERTS DE LA PRÉVENTION EN ACTION"

En 2024, Présanse Paca-Corse lançait son premier podcast dédié à la santé au travail et à la prévention en entreprise, avec des exemples concrets racontés par les employeurs, les salariés et les professionnels des services de prévention et de santé au travail.

En septembre 2025, le podcast "Les experts de la prévention en action" est revenu avec 3 nouveaux épisodes :

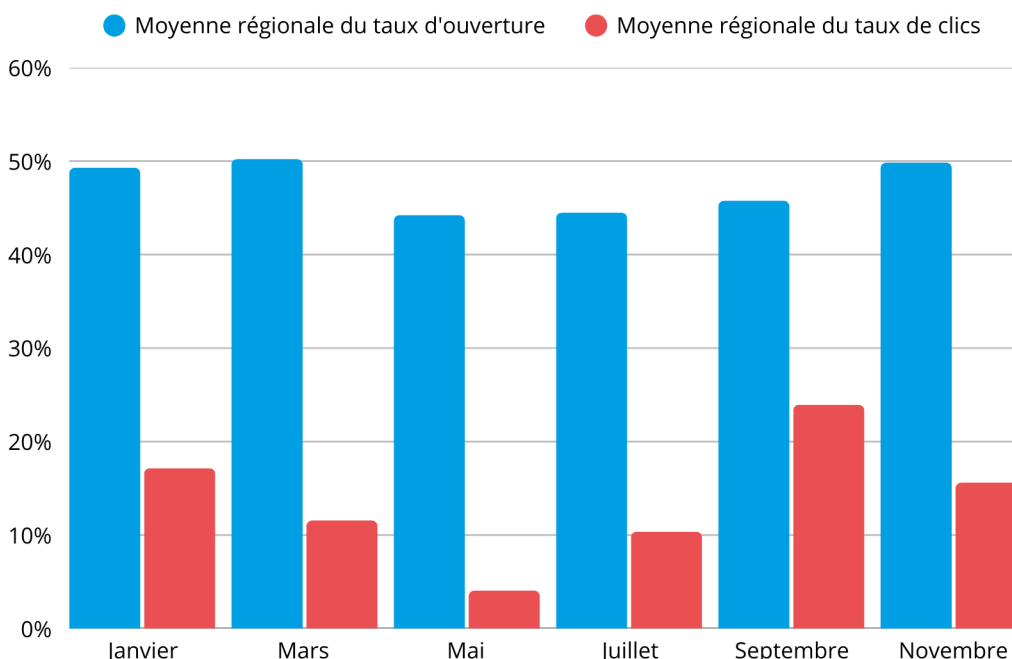
- ▶ Accompagnement ergonomique : étude et préconisations pour de meilleures conditions de travail
- ▶ Une étude de bruit avant de concevoir des espaces de travail
- ▶ Risque chimique : un accompagnement sur l'exposition aux CMR



## UNE NEWSLETTER COMMUNE : LES STATISTIQUES

Les entreprises adhérentes aux SPSTI de Paca-Corse reçoivent, a minima tous les deux mois, "Votre newsletter prévention et santé au travail".

Envoyée par mail, cette newsletter comprend une base commune pour une meilleure harmonisation de la communication. Les moyennes régionales des taux d'ouverture et de clics apparaissent très satisfaisantes.



# LES PRODUCTIONS MUTUALISÉES

## LES VIDÉOS DE PRÉSANSE PACA-CORSE

Chaque année, Présanse Paca-Corse crée plusieurs séries de vidéos afin d'augmenter la portée des messages de prévention. En 2025, les séries principalement diffusées sur les réseaux sociaux, mais également dans les salles d'attente des SPSTI de l'association régionale, ont été :

### L'instant prévention

Chaque épisode de la série "L'instant prévention" propose de passer en revue quelques conseils de prévention en lien avec un risque professionnel en particulier, simplement et en moins de 2 minutes. En 2025, ont été traités les thèmes suivants :

- ▶ La manutention manuelle
- ▶ Rester en bonne santé tout au long de son parcours professionnel
- ▶ Le risque bruit au travail
- ▶ Quelques conseils pour mieux dormir
- ▶ Grossesse et travail



### On bouge au travail

Face au succès de la première saison de vidéos "On bouge au travail", diffusées durant les Rencontres Santé-Travail 2024, Présanse Paca-Corse a proposé une deuxième saison, toujours dans le cadre des Rencontres Santé-Travail. Les vidéos présentent des exercices simples, à réaliser pour des pauses actives toutes les heures, quel que soit son niveau :

- ▶ Abdos sur chaise
- ▶ Étirement jambes croisées
- ▶ Assis-debout
- ▶ Étirement du haut du dos
- ▶ Développé des bras

## LES VIDÉOS DE PRÉSANSE NATIONAL

En 2024, le réseau Présanse avait lancé une série de reportages intitulés "Les Succès de la Prévention", mettant en avant les actions des SPSTI en entreprise. En 2025, 8 nouveaux épisodes ont été diffusés.



# LES PRODUCTIONS MUTUALISÉES

## LES WEBINAIRES

*En complément des ateliers organisés en présentiel par les SPSTI, Présanse Paca-Corse propose une offre de webinaires régionaux diffusés tout au long de l'année sur différentes thématiques de prévention en santé au travail.*

*En 2025, 10 webinaires ont été programmés, dont 3 en partenariat avec d'autres acteurs régionaux de la santé au travail.*

▶ 04/02/2025 : IA : enjeux et impacts sur la santé au travail

▶ 25/02/2025 : Diisocyanates : êtes-vous concerné par la nouvelle obligation réglementaire ?

▶ 04/03/2025 : Subvention Prévention des risques ergonomiques : comment l'obtenir pour votre entreprise ? (En partenariat avec la Carsat Sud-Est)



▶ 25/03/2025 : Bien-être au travail : l'activité physique et sportive est notre alliée !

▶ 12/05/2025 : Trotinettes électriques et autres engins de déplacement personnel motorisés (EDPM) : usages et bonnes pratiques

▶ 15/05/2025 : Risque routier pro et facteur humain : Enjeux, mécanismes et prévention

▶ 28/10/2025 : Dirigeants, managers : prenez soin de votre santé mentale

▶ 04/11/2025 : Désigner un salarié compétent en santé et sécurité : un enjeu clé pour les TPE/PME ! (Webinaire organisé dans le cadre du PRST4 et en partenariat avec la DREETS Paca, la Carsat Sud-Est, l'OPPBTP et la MSA)

▶ 18/11/2025 : Le maintien en emploi des seniors rencontrant des problématiques de santé (Webinaire organisé dans le cadre de la Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées, en partenariat avec les signataires de la Charte Régionale de Coopération sur le Maintien dans l'Emploi en PACA)



▶ 11/12/2025 : Exosquelettes en entreprise : se poser les bonnes questions pour un usage optimal



# ÉTAT DES ENGAGEMENTS & PARTENARIATS INSTITUTIONNELS

*Présanse Paca-Corse représente les 16 SPSTI des régions Paca et Corse, que ce soit à l'échelle nationale ou localement sur son territoire. Le réseau participe ainsi à divers groupes de travail, par exemple dans le Plan régional santé travail, la Charte du maintien en emploi, ou bien encore le Dispositif régional de promotion de la santé.*

# LES CPOM 2025-2029

En 2025, les 16 SPSTI de Paca et Corse, la Carsat Sud-Est et les DREETS Paca et Corse ont signé la 3<sup>e</sup> génération des Contrats Pluriannuels d'Objectifs et de Moyens (CPOM). Ils s'engagent ainsi pour une meilleure collaboration au service des entreprises adhérentes aux SPSTI de Paca et Corse.



Avec la signature de ces 16 CPOM, les acteurs de la prévention et de la santé au travail de Paca et de Corse affichent une double ambition :

- ▶ Renforcer la synergie entre les acteurs de la santé au travail pour consolider les efforts de prévention.
- ▶ Favoriser un partenariat opérationnel équilibré, optimisant les ressources et les contributions de chaque partie prenante.

Les CPOM constituent un levier essentiel de la politique de prévention et de santé au travail menée en région qui se veut concertée entre tous les acteurs de la prévention des risques professionnels et adaptée aux spécificités du territoire. Ils traduisent les priorités des Plans Régionaux de Santé au Travail (PRST) et s'inscrivent dans les cadres stratégiques nationaux et régionaux. Ils visent notamment à :

- ▶ Prévenir la désinsertion professionnelle, en accompagnant les salariés confrontés à des risques ou à des arrêts prolongés.
- ▶ Mener des actions ciblées sur les principaux risques professionnels, tels que les troubles musculo-squelettiques (TMS) ou le risque chimique, en mettant un accent particulier sur les très petites entreprises, souvent moins bien dotées en ressources pour prévenir les risques professionnels.

Les CPOM 2025-2029 signés ont tous en commun un volet sur la prévention de la désinsertion professionnelle, dans un contexte où le vieillissement de la population active devient un enjeu majeur.

Il s'agit notamment d'anticiper autant que possible la détection d'un risque de désinsertion professionnelle avant l'arrêt de travail (préventions primaire et secondaire) et la reprise d'un emploi pour les salariés en arrêt de travail (prévention tertiaire).

Outre la prévention de la désinsertion professionnelle, on notera que ces CPOM 3<sup>e</sup> génération sont un symbole fort de l'implication des SPSTI dans l'accompagnement des entreprises, en particulier les plus petites, pour la mise en œuvre de la démarche d'évaluation et de prévention des risques professionnels.

Le 6 novembre 2025, à l'initiative de la DREETS Paca, les 14 SPSTI de Paca ont été conviés à présenter les projets de volets 2 et 3 des CPOM. Cette réunion a eu lieu dans la perspective des comités de suivi annuel avec la DREETS, la Carsat Sud-Est et le SPSTI signataire qui vise à faire un point étape sur la réalisation du projet.

# PLAN RÉGIONAL SANTÉ TRAVAIL (PRST) 4

Le Plan Régional de Santé au Travail (PRST) est un outil au service de la politique régionale de prévention des risques professionnels, de l'amélioration des conditions de travail et de la promotion de la santé au travail. Couvrant les années 2021-2025, le PRST 4 comprenait 35 actions, dont certaines pilotées par Présanse Paca-Corse.



## BILAN DES ACTIONS PILOTÉES PAR PRÉSANSE PACA-CORSE

### Action 3 : Accompagnement des entreprises par les services de prévention et de santé au travail à l'évaluation des risques professionnels et à la définition des plans d'actions de prévention (mise en œuvre du DUERP)

Sur la période, les SPSTI ont assuré le suivi de 136 000 entreprises, dont 106 000 de moins de 10 salariés. En 2025, 41 % des entreprises suivies déclaraient disposer d'un DUERP, traduisant une progression de l'appropriation de cet outil réglementaire essentiel.

L'implication des services s'est traduite par une activité d'accompagnement soutenue, avec 3 700 entreprises accompagnées au DUERP en 2025, soit 246 % de l'objectif initial, et 10 275 entreprises sur l'ensemble du PRST 4. Parallèlement, 63 075 fiches d'entreprise ont été réalisées sur la période,

renforçant l'articulation entre connaissance des situations de travail, évaluation des risques et construction de plans d'actions. En moyenne, 7,6 % des entreprises adhérentes ont bénéficié d'un accompagnement direct à la réalisation ou à la mise à jour de leur DUERP sur l'ensemble du PRST 4.

L'action a également favorisé la promotion et l'appropriation d'outils numériques d'aide à l'évaluation des risques, tels qu'OIRA, DU-Premis / DU-Plus ou monDUERP.fr, en cohérence avec les recommandations régionales. Les SPSTI ont renforcé leurs pratiques et leurs compétences, contribuant à une élévation progressive de la culture de prévention, particulièrement au sein des TPE.

La dynamique partenariale a constitué un levier majeur, avec plus de 150 réunions partenariales sur la durée du PRST 4, associant notamment la DREETS, la CARSAT, l'OPPBTP, l'INRS et plusieurs branches

## BILAN DES ACTIONS PILOTÉES PAR PRÉSANSE PACA-CORSE

professionnelles fortement mobilisées.

Si l'obligation d'accompagnement renforcé des entreprises de moins de 50 salariés a impliqué une évolution des pratiques internes des SPSTI, cette transformation est engagée et se poursuivra au-delà du PRST 4. Les perspectives ouvertes dans le cadre du PRST 5 visent à consolider cette dynamique, à renforcer l'implication des branches professionnelles et à poursuivre le travail coordonné entre l'ensemble des acteurs institutionnels de la prévention.

### **Action 11 : Accompagnement des entreprises à l'évaluation et la prévention du risque chimique par les services de prévention et de santé au travail et amélioration de la traçabilité des expositions des travailleurs**

Quatorze services de prévention et de santé au travail interentreprises (SPSTI) ont participé à cette action, dont dix sur l'ensemble de la période. Au total, 12 183 entreprises ont été accompagnées, majoritairement des établissements de moins de 20 salariés, cœur de cible du dispositif. Les actions ont concerné 67 secteurs d'activité, notamment les travaux de construction spécialisés, les activités scientifiques et techniques, ainsi que le commerce et la réparation automobile.

Les interventions des équipes de prévention ont principalement porté sur le conseil en prévention de risques déjà identifiés (61 %), l'identification des dangers chimiques (17 %) et l'évaluation des risques, notamment dans le cadre du DUERP (17 %). Les démarches mises en œuvre ont surtout consisté en un accompagnement à la mise en place de programmes de prévention, à l'élaboration ou à la mise à jour du DUERP, ainsi qu'à l'analyse des fiches de données de sécurité (FDS). La majorité des actions s'inscrivait dans une approche globale du risque chimique, souvent lors d'un premier niveau d'évaluation.

L'action a mis en évidence la diversité des outils et pratiques des SPSTI en matière de

risque chimique, avec néanmoins une montée en puissance de l'outil monDUERP.fr sur la fin de la période. Les partenariats, notamment avec la CARSAT et le LIRC, ont constitué un appui essentiel pour les services engagés.

Si les outils actuels ne permettent pas encore une évaluation homogène de l'effectivité des mesures de prévention ou de la satisfaction des entreprises, la certification des SPSTI ouvre des perspectives d'amélioration en matière de structuration des données et d'évaluation des actions. Enfin, cette action a renforcé les dynamiques partenariales régionales, illustrées par des travaux communs engagés sur la prévention des expositions accidentelles au risque chimique, dont les livrables sont attendus en 2026.

### **Action 25 : Déploiement et fonctionnement des cellules de prévention de la désinsertion professionnelle au sein des services de prévention et de santé au travail de la région PACA**

L'action s'est appuyée sur une dynamique partenariale régionale soutenue, avec l'organisation de 23 réunions de travail depuis 2022 associant l'ensemble des parties prenantes. Ces travaux ont permis la création et la mise à disposition d'un annuaire régional des cellules maintien en emploi, accessible via la plateforme RESANA, recensant notamment les cellules des SPSTI, de la CARSAT, de la MSA, des Cap emploi, de l'Agefiph, ainsi que les référents institutionnels concernés.

Au sein des SPSTI, 14 cellules maintien en emploi sont aujourd'hui identifiées. Quelques données régionales sont consolidées sur la période 2022-2024 (avec 11 SPSTI répondants) :

- ⇒ Apte/Attestation de suivi : 303 767 en 2022, 491 771 en 2024
- ⇒ Apte avec restriction : 35 662 en 2022, 63 805 en 2024
- ⇒ Inapte au poste, apte à un autre : 2 447 en 2022, 14 301 en 2023 et 7 534 en 2024
- ⇒ Inapte temporaire : 1 654 en 2022, 311 en 2024

# PLAN RÉGIONAL SANTÉ TRAVAIL (PRST) 4

## BILAN DES ACTIONS PILOTÉES PAR PRÉSANSE PACA-CORSE

⇒ Inapte à tous postes : 6 276 en 2022, 10 614 en 2024

Plusieurs actions structurantes ont été conduites pour soutenir le déploiement de la PDP (prévention de la désinsertion professionnelle) : information et sensibilisation des professionnels de santé au travail, alimentation du SISTEPACA avec des fiches thématiques dédiées à la PDP, organisation de webinaires à destination des employeurs et des partenaires, et renforcement des

coopérations avec les services sociaux de l'Assurance maladie.

Enfin, l'action a permis d'engager une réflexion partagée sur les pratiques, avec l'élaboration en cours de guides de bonnes pratiques par les principaux porteurs (Présanse Paca-Corse, SPSTI, CARSAT Sud-Est, MSA). Leur expérimentation constitue une perspective majeure pour consolider et harmoniser les démarches de prévention de la désinsertion professionnelle.

### ET AUSSI...

Le réseau Présanse Paca-Corse s'est également fortement impliqué dans la construction et diffusion de livrables dans plusieurs actions. A titre d'exemple :

#### **Livrables de l'action 4 : Promotion de la désignation et accompagnement à la montée en compétence du salarié compétent en santé sécurité désigné par l'employeur**

- ▶ Une rubrique sur le site du PRST, qui recense toutes les informations utiles et qui dresse un inventaire complet des ressources déjà existantes en région pour prévenir les risques psychosociaux et organisationnels
- ▶ Un flyer "Le salarié désigné compétent (je suis employeur ou en passe de le devenir)"
- ▶ Un flyer "Je suis salarié désigné compétent (ou en passe de le devenir)"
- ▶ Un modèle de lettre de mission
- ▶ Un motion design - épisode 9 de la série "Les portraits d'actions du PRST"

Pour cette action 4, Présanse Paca-Corse a également co-construit un webinaire "Désigner un salarié compétent en santé et sécurité : un enjeu clé pour les TPE/PME !"

#### **Livable de l'action 7 : Promotion de la prévention des risques professionnels dès la conception des bâtiments et des locaux de travail auprès des entreprises et maître d'ouvrage (MOA)**

▶ Livret pratique pour accompagner les entreprises dans la conception de leurs bâtiments et locaux de travail. Ce guide aborde les 10 points clés à prendre en compte pour garantir des espaces sécurisés et conformes. Il s'adresse aux entreprises qui ont un projet de construction ou de réaménagement d'un local de travail et vise à les orienter vers les préventeurs institutionnels.

#### **Livrables de l'action 16 : Promotion des ressources mobilisables pour la prévention des risques psychosociaux et organisationnels au sein des entreprises de la région PACA**

- ▶ Une rubrique sur le site du PRST
- ▶ Un flyer "Faites de votre entreprise un lieu de travail sûr et agréable pour tous !"
- ▶ Un motion design - épisode 10 de la série "Les portraits d'actions du PRST"

# PARTICIPATION AU RÉSEAU PRÉSANSE

Plusieurs personnes issues des différents SPSTI participent activement, au nom de Présanse Paca-Corse, à divers groupes de travail de Présanse national.

## Les représentants aux différentes commissions nationales en 2025

- ▶ Systèmes d'information : Yann Le Cam, directeur de l'AIST 84
- ▶ Ressources humaines : François-Xavier Michaux, directeur de ST Provence
- ▶ Offre et innovation : Jean-Philippe Griva, directeur d'Expertis
- ▶ Communication : Cécile Cioni, chargée de communication de Présanse Paca-Corse,
- ▶ Certification / Qualité : William Herrero, responsabilité qualité services AISMT 13
- ▶ Cotisations et financement : Isabelle Hochart, directrice de l'AISMT 13, et Éric Dellacasa, directeur de l'AMETRA06.

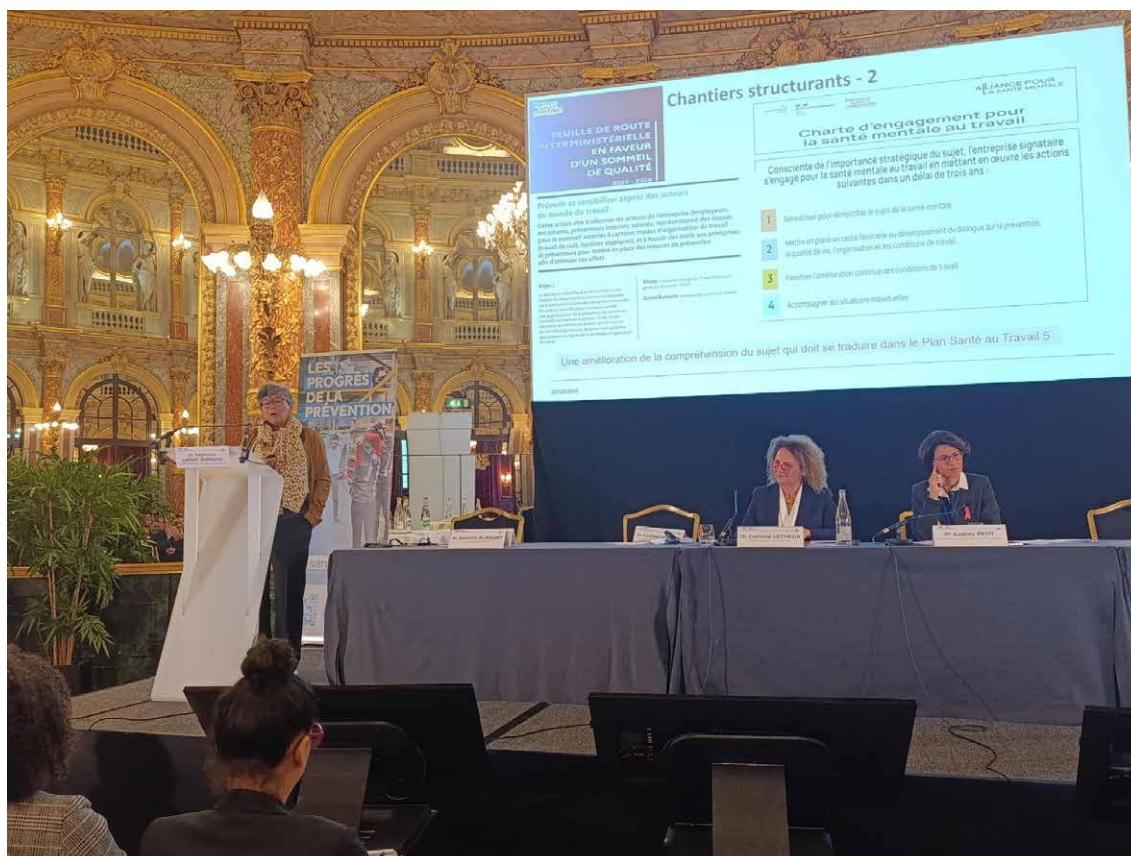
## Les référents Interstis

Ces personnes ont pour mission d'enregistrer les documents de la région en vue de partager nos productions avec le réseau Présanse national. En 2025, les référents Interstis de Présanse Paca-Corse étaient :

William Herrero, responsable qualité services de l'AISMT 13, et Sylvain Gallerini, directeur du GEST 05

## Plusieurs SPSTI ont participé :

- ▶ aux Journées d'Étude organisées par Présanse tout le long de l'année
- ▶ à l'Assemblée Générale de Présanse en avril à Lille
- ▶ aux Journées Santé Travail organisées par Présanse les 7 et 8 octobre 2025.



# LA CHARTE DU MAINTIEN EN EMPLOI

*Présanse Paca-Corse est signataire de la Charte régionale de coopération sur le maintien dans l'emploi, qui permet de garantir la cohérence des politiques des différents partenaires de Provence-Alpes-Côte d'Azur en faveur de la prévention de la désinsertion professionnelle (PDP) des travailleurs. En 2025, dans le cadre de cette charte, deux webinaires ont été proposés, ainsi que deux plaidoyers sur le maintien en emploi des 50 ans et plus.*

## Deux webinaires

► Le 18/11/2025 - "Le maintien en emploi des seniors rencontrant des problématiques de santé" : Dans le cadre de la Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées (SEEPH) 2025, les partenaires de la Charte Régionale de Coopération sur le Maintien dans l'Emploi en PACA ont organisé un webinaire présentant les dispositifs, outils et acteurs mobilisables pour mieux organiser et structurer la seconde partie/fin de carrière des salariés. Ce webinaire était destiné aux chefs d'entreprise, responsables des ressources humaines, représentants du personnel, référents handicap et référents prévention.

► Le 21/11/2025 - " Les rencontres du maintien en emploi : Présentation de l'outil d'information sur le Sistepaca et des ressources mobilisables dans le secteur privé" : Également organisé durant la SEEPH, ce webinaire a permis de mettre en avant toutes les ressources, acteurs et outils mis à disposition sur le site web du Sistepaca en matière de maintien en emploi.

## Deux plaidoyers

► Le plaidoyer des seniors pour les AGENTS/SALARIÉS

► Le plaidoyer des seniors pour les EMPLOYEURS

Ces deux documents constituent des outils d'information pour présenter les chiffres clés, enjeux, outils, ressources et acteurs mobilisables pour favoriser le maintien en emploi des seniors rencontrant des problématiques de santé.

**MAINTIEN EN EMPLOI  
DES 50 ANS ET PLUS,  
un choix stratégique pour l'entreprise**

Logos displayed in the graphic:

- MINISTÈRE DU TRAVAIL, DE LA SANTÉ, DES SOLIDARITÉS ET DES FAMILLES
- sa santé famille retraite services
- Assurance Maladie RISQUES PROFESSIONNELS
- Carsat
- L'Assurance Maladie
- agefiph
- Cheops Le réseau EMPLOI
- CAP EMPLOI
- SSM
- présanse
- ORS
- SISTEPACA
- PRST
- P A C A

JUIN 2025

# DISPOSITIF RÉGIONAL DE PROMOTION DE LA SANTÉ AU TRAVAIL

Depuis 2014, le Comité régional d'éducation pour la santé (Cres) Paca anime le Dispositif régional des acteurs de la santé au travail et promotion de la santé qui réunit différentes structures dont Présanse Paca-Corse. En 2025, le dispositif s'est réuni 4 fois pour finaliser un plaidoyer sur la santé mentale au travail, à destination des chefs d'entreprise.

Le Dispositif régional des acteurs de la santé au travail et de la promotion de la santé (DRPST) réunit un ensemble de professionnels issus des champs de la santé au travail et de la promotion de la santé en région Provence-Alpes-Côte d'Azur : l'ARS, la DREETS, la CARSAT Sud-Est, Aix-Marseille Université, l'ARACT, les services de prévention et de santé au travail de Présanse Paca-Corse, l'ORS, l'AP-HM, et le réseau CRES-CoDES.

En 2025, le DRPST a orienté ses travaux autour d'un enjeu de société majeur : la santé mentale. Si elle concerne l'ensemble des travailleurs, elle touche tout autant les dirigeants d'entreprises, qui portent, parfois seuls, de lourdes responsabilités économiques et sociales.

C'est pourquoi les recommandations du DRPST ciblent en priorité les dirigeants de très petites entreprises (TPE) qui ont un accès plus restreint aux dispositifs d'accompagnement et peuvent être moins sensibilisés. Leur santé mentale est pourtant un levier essentiel du bon fonctionnement de leur structure et du bien-être de leurs salariés.

Dans cette optique, le DRPST a engagé l'élaboration d'un plaidoyer sur la santé mentale des dirigeants de TPE, destiné à être remis aux employeurs.

Ce document a pour vocation de :

- ▶ Lever les tabous autour de la santé mentale en entreprise ;
- ▶ Amener les dirigeants à prendre conscience de l'impact de leur propre santé mentale sur leur activité et leurs équipes ;
- ▶ Présenter les ressources mobilisables sur le territoire pour accompagner et soutenir les dirigeants.

Ce plaidoyer se veut un outil de sensibilisation et de mobilisation. Un kit de sensibilisation destiné aux dirigeants est en cours d'élaboration afin de leur donner des clés de compréhension et des outils de mise en action. Il sera diffusé en 2026.

**Dirigeant.e de petite entreprise**

## Être en bonne santé mentale, ça se joue aussi au travail !

La santé mentale est influencée par les caractéristiques individuelles, mais aussi par les déterminants sociaux, culturels, économiques, politiques et environnementaux. Le travail constitue à ce titre un déterminant important de la santé mentale. Une bonne santé mentale pour tout le monde et pour l'entreprise, c'est possible !

La santé mentale au travail, un enjeu individuel, collectif et citoyen.

Un salarié sur deux se déclare stressé au travail, et près d'un salarié sur trois a envisagé de quitter son entreprise pour préserver sa santé mentale<sup>(1)</sup>.

La santé mentale des salariés est le deuxième motif d'arrêt maladie<sup>(2)</sup> et un Français sur deux ne se considère pas en bonne santé mentale d'après une étude de 2023.

### Trop d'idées reçues circulent autour de la santé mentale !

<b>Il n'est pas rare d'entendre...</b>	<b>La réalité est tout autre...</b>
« Les problèmes de santé mentale c'est privé, cela n'a pas d'impact sur la sphère professionnelle ! »	Les impacts des problèmes de santé mentale peuvent être forts dans l'entreprise : <b>absentéisme, arrêts de travail chroniques, turn-over et des pertes de savoir-faire, impact sur les relations de travail, etc.</b>
« Le travail, c'est la santé ! »	<b>Le travail peut avoir des effets bénéfiques sur notre santé mentale</b> (utilité sociale, estime de soi, etc.). Mais il peut aussi être à l'origine de problèmes de santé mentale importants ou aggraver des troubles psychiques existants.
« Il faut vraiment être fragile psychologiquement pour faire une dépression à cause de son travail ! »	Tout le monde, employeurs comme salariés, peut être touché par une dépression, de l'anxiété, un burn-out... et <b>les causes peuvent relever de facteurs de risques liés à l'organisation et aux conditions de travail.</b>
« Ce n'est pas à l'employeur de se soucier de la santé mentale de ses salariés ! »	<b>L'employeur a l'obligation de préserver la santé mentale et physique de ses salariés<sup>(3)</sup></b> et il existe des ressources pour le soutenir.

(1) SESSANE, Deterani, La promotion de la santé mentale : un enjeu individuel, collectif et citoyen, La Santé en action, n°438, mars 2017.  
(2) Baromètre annuel Santé des salariés 2022 - Météo Santé  
(3) Baromètre Santé mentale et QVCT 2024, IPSOS et Qualiteco, janvier 2024



# SÉLECTION DE PROJETS 2026

Crédit photo : wahyu\_t/freepik (généré par IA)

## Rencontres Santé-Travail : un programme de visites d'entreprises

Pour la 7<sup>e</sup> édition des Rencontres Santé-Travail du réseau Présanse, du 24 au 28 mars 2026, plusieurs SPSTI de Paca-Corse ont proposé des visites d'entreprises.

Ainsi plusieurs structures volontaires ont ouvert leurs portes aux autres entreprises de leur territoire. Objectif : partager les pratiques en matière de prévention et de santé au travail, montrer sur le terrain ce qui a pu être mis en place avec l'aide des SPSTI.

## Des collaborations avec des influenceurs

Afin de diffuser le plus largement possible les messages de prévention en santé au travail, Présanse Paca-Corse est présent depuis plusieurs années sur les réseaux sociaux. L'association est ainsi dotée de comptes Facebook, LinkedIn, Instagram et TikTok, ainsi que d'une chaîne Youtube.

En 2026, pour augmenter son audience sur les réseaux LinkedIn et Instagram, Présanse Paca-Corse déploiera plusieurs collaborations avec des influenceurs. En s'appuyant sur l'expertise et la communauté de ces derniers, il s'agira de valoriser les actions du réseau Présanse Paca-Corse, de faire passer des messages clés et de moderniser l'image de la santé au travail en cassant certains clichés.

## Des actions sur le retour sur investissement de la prévention

En 2026, Présanse Paca-Corse proposera deux actions pour parler des enjeux financiers de la prévention. D'abord, un webinaire intitulé "La prévention des risques professionnels : quels enjeux financiers ?" qui démontrera chiffres et exemples à l'appui, comment chaque euro investi dans la prévention peut en rapporter plus du double. Ensuite, un projet vidéo avec le témoignage d'une entreprise qui reviendra sur les économies et les gains réalisés grâce aux investissements dans la prévention des risques professionnels.

## Un nouveau défi sportif connecté

En 2025, les services de prévention et de santé au travail de Présanse Paca-Corse ont invité leurs entreprises adhérentes (employeurs et salariés) à participer gratuitement à un challenge connecté sportif et solidaire. En 2026, un nouveau défi sportif connecté sera proposé durant le mois d'octobre.





[www.presanse-pacacorse.org](http://www.presanse-pacacorse.org)

Retrouvez-nous  
sur les réseaux

